SEXTA 30 SETEMBRO 2022 | Director PAULO MONTEIRO | Ano LXXXIV Série VI N.º 12286 DIÁRIO € 1,20 IVA Inc.

MUNDIAIS DE CANOAGEM

SONHO DE MENINO

FERNANDO PIMENTA CONQUISTA OURO NA TERRA NATAL PERANTE MILHARES EM EXTASE

Págs. 22 e 23

I LIGA FC PORTO - SC BRAGA ANTENA MINHO 21.15 HORAS

OLHOS POSTOS NA LIDERANÇA

Págs. 17 a 20

BRAGA

Simulacro de evacuação com êxito em pleno Fórum de Segurança

Págs. 2 e 3

LITERATURA

António Mega Ferreira vence grande prémio Ondina Braga

Pág. 4

CAMINHA

Município e IPVC preparam estudo sobre demências

Pág. 16

VIANA DO CASTELO APRESENTADO INTERREG ESPAÇO ATÂNTICO

150 MILHÕES ATÉ 2027

Págs. 14 e 15

Centenas de pessoas evacuadas em simulacro no Forum Braga

ALTICE Forum Braga foi ontem palco de um simulacro de incêndio, que visou testar todos os procedimentos de evacuação e actuação das entidades envolvidas no Plano de Segurança do edifício.

FORUM SEGURANÇA
| Marlene Cerqueira |

Um foco de incêndio no piso -1 do Altice Forum Braga, causado por um curto-circuito nos bastidores do grande auditório, foi o mote para um simulacro em cenário real de evento que decorreu ontem, ao final da manhã, no decorrer do Fórum Segurança.

A ocorrência, que em contexto de simulação não foi possível extinguir, obrigou à chamada dos Bombeiros Sapadores de Braga, tendo também sido mobilizada a PSP. O ponto fundamental do simulacro foi a evacuação das centenas de pessoas que se encontravam no edifício, entre as quais expositores e visitantes do Forum Segurança.

No final, foi feito um balanço positivo deste teste, que teve por objectivo principal testar todos os procedimentos de evacuação e actuação das entidades envolvidas no Plano de Segurança no Altice Forum Braga.

O simulacro serviu também para detectar alguns pontos onde é possível melhorar.

"Fazemos este tipo de exercícios anualmente e vamos aumentando a sua complexidade. Neste caso tínhamos um factor novo que era as centenas de pessoas que se encontravam em espaços diferenciados do edifício e que era preciso evacuar", explicou Carlos Silva, administrador da InvestBraga, referindo que o mais importante "é que todas as pessoas saibam como agir no caso de uma ocorrência em contexto real".

A PSP e a Protecção Civil de Braga acompanharam o simulacro enquanto observadores e no final também apontaram o que correu bem e os aspectos que podem ser melhorados.

O comissário da PSP de Braga Jorge Magalhães considerou que "o simulacro, genericamente, correu muito bem, mas como em tudo há sempre aspectos a corrigir". Assim, a PSP anotou que "faltou alguma informação na recepção das forças policiais". Quando chegaram ao Forum, os agentes da PSP receberam a garantia de que o espaço estava evacuado, "mas faltou dizer a localização do sinistro e se havia vítimas ou não".

O comissário apontou ainda que "houve algum atraso na mobilização das pessoas evacuadas para o ponto de encontro, talvez pela deficiente sinalização".

Jorge Magalhães referiu ainda que "é importante" promover este tipo de simulacros, uma vez que "é com o treino que podemos sempre melhorar".

Notou ainda que tratando-se de um contexto de simulacro, "o próprio empenho das pessoas é diferente de uma situação real", reconheceu que até a intervenção das forças de segurança e diferente.

Já Vítor Azevedo referiu que "este tipo de exercício, para além de uma obrigação, são importantes para a implementação de uma cultura de segurança que por vezes custa a incutir nas pessoas". O coordenador municipal de Protecção Civil considerou que este simulacro "correu dentro do que seria expectável e com alguns pormenores que podem ser corrigidos e melhorados".

"Em relação aos bombeiros, a informação foi-lhes devidamente passada", referiu, apontado que os bombeiros levaram 10 a 12 minutos a chegar ao local depois de receberem o alerta. "É um tempo razoável, embora possa melhorar alguma coisa".

Vítor Azevedo identificou "pontualmente alguma inércia das pessoas na resposta ao alarme", com algumas a terem de ser abordadas pela equipa de evacuação para sair do edifício.

Apesar do alarme sonoro ser audível, alertou que mensagem sonora com as instruções de evacuação "não é muito perceptível na zona da grande nave", por culpa do eco que se ouve.

Vítor Azevedo notou igualmente que os pontos de encontro devem ser melhor sinalizados, pois não era imediatamente perceptível para onde é que as pessoas se deviam dirigir.

Carlos Silva anotou as sugestões, que vão ser colocadas em prática. "Anotamos e vamos melhorar esses aspectos. Estamos também aqui para aprender. Esta é uma aprendizagem importante, embora não seja em contexto real. O ideal é nunca termos de lidar com isto um contexto real", referiu o administrador.

●●●
Genericamente, o balanço do simulacro foi positivo, tendo permitido identificar algusn aspectos que pdoem ser melhorados. Carlos Silva referiu que as recomendações da PSP e da Protecção Civil vão ser concretizadas.

DR

No final do simulcro foi feito um balanço de como correu o exercício e o que é possível melhorar

DR

Houve dois pontos para evacuação das pessoas, um a nascente e outro a poente

Fórum Segurança quer ser referência europeia

FÓRUM SEGURANÇA registou três vezes mais visitantes do que o anterior melhor registo. Promotores querem fazer do certame referência europeia.

INVESTBRAGA
| Marlene Cerqueira |

O Fórum Segurança 2022 superou as melhores expectativas dos promotores, registando 1200 visitantes profissionais, um número três vezes superior ao anterior melhor registo. O número é avançado por Carlos Silva, administrador da InvestBraga.

O certame é para manter e os promotores apostam no seu crescimento, até porque é um sector que ainda não é muito explorado no nosso país. Carlos Silva assume mesmo que o objectivo “é fazer desta feira uma referência na Europa”, reconhecendo que, para tal, há ainda um longo caminho a percorrer. “Mas acredito que Braga tem o know-how e as empresas para fazer isso acontecer. Aliás, este é um certame que a InvestBraga organiza com a parceria de empresas. Nós tratamos da logísticas e a iBD e a Sinalux trabalham a parte comercial”, referiu.

Sobre a edição que ontem chegou ao fim, e que decorreu pela primeira vez na grande nave do Altice Forum, o administrador da InvestBraga mostrou-se “muito satisfeito” com a adesão tanto dos expositores como do público, lembrando que este é “um certame diferente”, dirigido essencialmente a profissionais e com uma forte componente de experimentação.

Recorde-se que o certame foi apresentado como “único em Portugal”, por ser o primeiro evento totalmente experimentalista. Os expositores, fabricantes e distribuidores na área da prevenção e segurança, além de demonstrarem os seus produtos permitiram aos visitantes experimentar a sua oferta.

Carlos Silva realça que um dos expoentes máximos deste vivenciar o evento acabou por ser o simulacro, que envolveu as centenas de expositores e visitantes que ontem de manhã estava no Forum. Realça ainda programa de conferências, bastante abrangente e que enriqueceu o evento.

DR
Forum Segurança é uma iniciativa da iBD, Sinalux e InvestBraga

DR

A cerimónia de entrega do prémio, cujo valor monetário é de 12.500 euros, será oportunamente anunciada

António Mega Ferreira vence Grande Prémio Ondina Braga

MUNICÍPIO de Braga apresentou ontem o livro 'Os Bichos de Braga', uma obra descrita como "uma importante ferramenta pedagógica" que dá a conhecer a fauna do concelho.

LIVROS
| Redacção |

Com a obra 'Crónicas Italianas', António Mega Ferreira é o vencedor do Grande Prémio de Literatura de Viagens Maria Ondina Braga. O júri justifica a atribuição do prémio pela "grande qualidade literária, na qual a viagem se associa à grande literatura, à arte e à cultura".

Segundo o júri — coordenado por José Manuel Mendes e constituído por Annabela Rita, Guilherme d'Oliveira Martins e Isabel Cristina Mateus — com esta obra "o clássico 'Grand Tour' cede lugar à descoberta das narrativas ocultas nas cidades de Itália e ao diálogo que com elas estabeleceram turistas apaixonados e grande autores da cultura europeia como Stendhal, Rilke, Proust e Freud. Viajar ganha, assim, uma rica dimensão de procura da vida, da História e da valorização do património cultural para além da imediata apreensão do que se vê e sente. Pode dizer-se que se trata de um precioso vade-mécum capaz de enriquecer a viagem e o viajante".

Em comunicado, a autarquia refere que para esta 5.ª edição da Grande Prémio de Literatura de Viagens Maria Ondina Braga, instituído pelo Município de Braga e pela Associação Portuguesa de Escritores, concorreram obras publicadas no ano de 2021.

A cerimónia de entrega do prémio, cujo valor monetário é de 12.500 euros, será oportunamente anunciada.

António Mega Ferreira, escritor, gestor e jornalista, nasceu em Lisboa em 1949. Estudou Direito e Comunicação Social, foi jornalista no Jornal Novo, no Expresso, em O Jornal e na RTP, onde chefiou a redacção da Informação do segundo canal. Foi chefe de redacção do JL — Jornal de Letras, Artes e Ideias. Fundou as revistas Ler e Oceanos.

> O júri, coordenado por José Manuel Mendes e constituído por Annabela Rita, Guilherme d'Oliveira Martins e Isabel Cristina Mateus, justifica a atribuição do prémio pela "grande qualidade literária, na qual a viagem se associa à grande literatura, à arte e à cultura".

Mega Ferreira chefiou a candidatura de Lisboa à Expo'98, de que foi comissário executivo. Foi presidente da Parque Expo, do Oceanário de Lisboa e da Atlântico, Pavilhão Multiusos de Lisboa. S.A. De 2006 a 2012, presidiu à Fundação Centro Cultural de Belém. De 2013 a 2019, desempenhou as funções de director executivo da AMEC/Metropolitana.

António Mega Ferreira conta com cerca de 40 obras publicadas, entre ficção, ensaio, poesia e crónicas.

“Sucessão nas empresas familiares deve ser planeada ao longo do tempo”

NA TARDE DE ONTEM, a ‘Sucessão nas Empresas Familiares’ foi debatida na AEB. A sessão conduzida pela coach Ana Rita Silva apresentou desafios, factores e caminhos para assegurar a longevidade destas empresas.

AEB
| Libânia Pereira |

A questão da ‘Sucessão nas Empresas Familiares’ foi o tema central da conferência promovida, na tarde de ontem, pela Associação Empresarial de Braga (AEB). A sessão conduzida pela coach Ana Rita Silva veio “falar abertamente sobre os desafios da sucessão nas empresas familiares, assim como apontar alguns factores de sucesso e alguns caminhos para cuidar da longevidade das empresas familiares”.

As empresas familiares representam cerca de 75% do tecido empresarial português, e contribuem para 50% do emprego e 60% do Produto Interno Bruto.

No entanto, a sucessão do negócio familiar para a segunda geração só é bem-sucedida em cerca de metade das empresas, caindo para cerca de 15% no que se refere à terceira geração.

Neste sentido, a AEB entendeu que “há todo um trabalho de preparação da sucessão que importa fazer”. Assim, o objectivo desta conferência passa pela “sensibilização dos empresários para a questão da sucessão enquanto um processo que deve ser preparado e planeamento ao longo do tempo e de preferência com especialistas”, garantiu Fernando Lopes, coordenador de serviços da AEB.

ROSA SANTOS

Conferência ‘Sucessão nas Empresas Familiares’ decorreu ontem na sede da AEB

“Em Braga existem muitos exemplos de empresas que desapareceram por ausência de um sucessor, e o contrário também é verdade, temos diversas empresas com décadas de existência, 50, 80 ou 100 anos de vida com vários processos de sucessão bem-sucedidos”, afirmou Fernando Lopes.

No decorrer da sessão Fernando Lopes apresentou três pilares que considera serem fundamentais para que as empresas familiares sejam bem-sucedidas em Portugal, nomeadamente: “visão e planeamento estratégico, resiliência e inovação”.

Segundo a coach Ana Rita Silva o que “que se pretende é levantar um pouco o véu sobre um tema que por vezes parecer ser um tabu. Viemos falar abertamente dos desafios da sucessão nas empresas familiares, que pelas suas características se fecham sobre si próprias e adoptam a sucessão como um processo informal, dada a relação familiar entre os membros. É precisamente por isso que muitas vezes as empresas não são bem-sucedidas nesse processo de sucessão.

●●●
“As empresas familiares representam a forma organizacional mais comum em todo o mundo. Portugal não é excepção e estima-se que 70% a 80% das empresas sejam negócios familiares, os quais contribuem para 50% do emprego e 60% do Produto Interno Bruto (PIB) nacional.”

A especialista garante que existem “imensos estudos que são pouco divulgados”, e nesse sentido esta conferência veio “dar a conhecer esses dados concretos, apontar alguns factores de sucesso e apontar alguns caminhos para cuidar da longevidade das nossas empresas, até porque as empresas familiares representam cerca de 75% do nosso tecido empresarial”, assegurou.

A conferência contou ainda com o testemunho dos empresários Vera Morgado e Tiago Vilaça sobre os desafios da transição geracional dos seus negócios.

UMinho quer reformular avaliação da Investigação

UMINHO subscreveu Acordo sobre a Reforma da Avaliação de Investigação na UE, processo liderado pela Comissão Europeia, EUA e Science Europe.

UMINHO
| Redacção |

A Universidade do Minho anunciou que é uma das primeiras 51 entidades signatárias do Acordo sobre a Reforma da Avaliação de Investigação na União Europeia. O acordo foi assinado anteontem, nos European Research & Innovation Days, realizados em formato híbrido, iniciativa contou com a comissária europeia Mariya Gabriel.

Esta Acordo emerge de uma recomendação do Conselho Europeu, de Julho de 2021, que visa acções conjuntas para um efectivo mercado de conhecimento e inovação na Europa, como a reforma da avaliação da investigação e o apoio à cultura de ciência aberta, incluindo o acesso livre a publicações académicas e dados científicos.

O Acordo tem quatro compromissos centrais: as decisões dos financiadores da investigação e dos processos de selecção de investigadores não serem baseadas nos factores de impacto das revistas científicas e no índice h dos cientistas; a avaliação qualitativa, com revisão científica, ser o eixo da avaliação da investigação, apoiada pelo uso responsável de indicadores quantitativos; evitar rankings internacionais de organizações de investigação na avaliação cien- tífica; e reconhecer da diversidade de contribuições e carreiras segundo as necessidades e a natureza da investigação.

DR

Vice-reitor Eugénio campos Ferreira participou na elaboração do Acordo

A UMinho prevê, no seu regulamento de carreira, recrutamento, contratação e avaliação do desempenho de investigadores, não adoptar procedimentos meramente quantitativos, baseados em indicadores, no volume de publicações ou nos cálculos de factores de impacto, assumindo ainda que o conteúdo da produção científica é mais relevante face às métricas de publicação ou à entidade que a publicou. Os princípios constam também na revisão, em curso, para concursos de recrutamento e contratação de professores na UMinho.

O vice-reitor para a Investigação e Inovação da UMinho, Eugénio Campos Ferreira, participou activamente na elaboração deste Acordo.

DR

Pedro Arezes

Escola de Engenharia

Pedro Arezes reconduzido na presidência

O professor catedrático Pedro Arezes é hoje reconduzido como presidente da Escola de Engenharia da Universidade do Minho (EEUM). A cerimónia conta com o reitor Rui Vieira de Castro e decorre às 15 horas, no campus de Azurém, em Guimarães, tendo transmissão online no Youtube da EEUM.

Para o triénio 2022-25, Pedro Arezes vai ter como vice-presidentes os professores António Vicente, Lígia Rodrigues e Raúl Fangueiro.

Pedro Arezes é doutorado em Engenharia de Produção e Sistemas pela UMinho. É director do Programa MIT Portugal desde 2016. Coordenou e colaborou em mais de 50 projectos de I&D e com a indústria, é (co)autor de mais de 300 de artigos em revistas internacionais.

hoje

Nogueiró

Casa de Saúde do Bom Jesus celebra 90 anos e inaugura novas instalações

A Casa de Saúde do Bom Jesus, unidade de saúde de Braga das Irmãs Hospitaleiras do Sagrado Coração de Jesus, celebra hoje o seu 90.º aniversário ao serviço da saúde mental e psiquiatria.

A celebração é assinalada com a inauguração das novas instalações, presidida pela irmã Sílvia Moreira, presidente do Instituto das Irmã Hospitaleiras do Sagrado Coração de Jesus e pelo arcebispo de Braga, D. José Cordeiro. A bênção das novas instalações está agendada para as 14.30 horas, a que se seguirá uma conferência por António Palha, que apresentará uma breve resenha histórica da instituição.

'Hospitalidade: que futuro ousamos para a saúde mental?' é o tema da tertúlia que vai contar com intervenções de Pedro Morgado, coordenador Regional de Saúde Mental; D. José Cordeiro; Ricardo Rio, presidente da Câmara; João Ferreira, director da Segurança Social de Braga.

A cerimónia termina com uma visita às instalações.

breves

Política

Iniciativa Liberal solidária com Pais em Luta

A Iniciativa Liberal de Braga – representada por Olga Baptista, Sofia Araújo e Bruno Machado – reuniu com representantes do Movimento Pais em Luta, que partilhou as dificuldades que enfrentam os pais de crianças com necessidades específicas.

No final do encontro, que decorreu online, a Iniciativa Liberal manifestou o seu "apoio a este movimento de forma total e inequívoca", e comprometeu-se a "escrutinar o executivo pressionando o mesmo, de modo a que seja dada uma resposta para que os direitos das pessoas com deficiência sejam garantidos e salvaguardados, e dando igualmente voz às suas vozes neste órgão, na procura de uma inclusão integral de todas as pessoas, sejam elas mulheres, homens ou crianças, numa sociedade democrática e não discriminadora".

Amanhã

Associação premeia melhores alunos

A Associação dos Antigos Alunos da Escola Industrial e Comercial de Braga promove amanhã, na sua sede, pelas 15.30 horas, a 7.ª Gala Henrique Pereira, cerimónia que visa premiar os melhores alunos das escolas secundárias Carlos Amarante e Alberto Sampaio. A sessão contará com a actuação dos grupos Coral e Vozes do cavaquinho desta associação.

Património

Domus da Escola Velha da Sé continua aberto ao público

Com o objectivo de possibilitar uma maior divulgação da Domus da Escola Velha da Sé, o Município de Braga vai continuar a abrir este espaço arqueológico ao público entre hoje e 16 de Dezembro As ruínas poderão ser visitadas gratuitamente entre as 10 e as 12.30 e entre as 14.30 e as 17 horas.

A Domus da Escola Velha da Sé é um conjunto de estruturas que correspondem a um edifício privado construído no século I dC e cuja ocupação sobreviveu até ao século V dC. No local também são visíveis restos de alicerce da muralha medieval.

Semana Social forma técnicos das IPSS

EM 2021, a Segurança Social de Braga elaborou 412 relatórios sociais a pedido do tribunal e este ano são já 399 os pedidos avaliados e respondidos. Os números foram avançados pelo director distrital, numa sessão de formação para técnicos das IPSS.

SEMANA SOCIAL
| Marlene Cerqueira |

‘Atribuição de responsabilidades parentais e maior acompanhado’ foi a temática abordada no terceiro e último dia da 7.ª Semana Social promovida pela União Distrital das IPSS de Braga.

“Esta é uma realidade pertinente e actual, pois a lei do maior acompanhado é relativamente recente”, explicou o presidente da UDIPSS-Braga, explicando que a sessão funcionava como formativa para os profissionais das instituições que, cada vez mais, têm de ligar com estas temáticas.

Ainda na sessão de abertura de ontem, marcou presença o director da Segurança Social de Braga, João Ferreira, que realçou que este é um tema sério e que está a ganhar protagonismo.

Revelou ainda que a Segurança Social de Braga, em 2021, respondeu a 412 pedidos de relatórios sociais feitos pelo Tribunal. Este ano, os pedidos do tribunal já avaliados e respondidos são já 399.

São números que dizem bem desta nova realidade.

Para esta jornada formativa, a UDIPSS - Braga convidou Conceição Sampaio, juíza desembargadora; Carlos Branco, presidente da Comissão de Protecção ao Idoso/Norte, e Engrácia Martins, presidente da CPCJ de Braga.

Os oradores partilharam sobretudo informação sobre os procedimentos legais que devem ser tidos em conta pelas instituições.

DR

Semana Social da UDIPSS - Braga terminou com uma sessão formativa em que foi abordado o novo regime do maior acompanhado

DR

Bruno Martinho apresenta-nos o Ninho de Sabores Restaurante que integra o roteiro Verde Cool

O Ninho de Sabores Restaurante, na Travessa Conselheiro Lobato, em Braga, é um dos espaços por onde passa o roteiro Verde Cool 2022. A iniciativa está a ser dinamizada pela Associação Empresarial de Braga, até 9 de Outubro.

Ninho de Sabores Restaurante aposta na cozinha tradicional

AEB
| Redacção |

O Ninho de Sabores Restaurante, localizado na Travessa Conselheiro Lobato, n.º 162, em São Lázaro, Braga, é mais um dos 42 espaços por onde passa esta edição do roteiro Verde Cool.

Recorde-se que este roteiro é uma iniciativa dinamizada pela Associação Empresarial de Braga (AEB), que regista a parceria do jornal Correio do Minho e da rádio Antena Minho, que diariamente lhe dão a conhecer os espaços onde pode saborear apetitosos menus compostos por um petisco e um copo de vinho verde, por apenas 3,50 euros cada.

É Bruno Martinho quem nos apresenta este restaurante de cozinha tradicional, onde são servidos os pratos típicos bem característicos da cozinha bracarense, "como o cozido à portuguesa, o bacalhau à Braga, à posta ou as papas de sarrabulho".

"A nossa cozinha é muito tradicional. Eu até costumo dizer que é uma cozinha à maneira da minha avó", descreve Bruno Martinho, realçando que a confecção dos pratos oferece sempre a uma regra: usar apenas produtos frescos, de boa qualidade e seguir as receitas tradicionais.

Este restaurante conta com um serviço de diárias "a preços muito convidativos". O responsável explica que o estabelecimento se localiza numa zona com muitas fábricas, pelo que é importante ter partos acessíveis e que permitam aos clientes fazer refeições rápidas. Diz ainda que "que o ambiente é muito familiar", sendo que muitos clientes "são já antigos e amigos da casa".

Tanto ao almoço como ao jantar há serviço à lista, com opções variadas de carne e peixe.

O Ninho de Sabores Restaurante conta ainda com uma esplanada, onde são servidos snacks, bebidas e cocktails.

Para esta edição do roteiro Verde Cool, o Ninho de Sabores Restaurante disponibiliza, "como não podia deixar de ser", um petisco tradicional: "O nosso menu é constituído por uma alheira com grelos e ovo cozido, que acompanha perfeitamente com um copo de vinho Arca Nova vinhão ou loureiro", refere Bruno Martinho, referindo que a proposta tem feito sucesso.

Esta promoção no Ninho de Sabores Restaurante é válida de terça-feira a sábado, entre as 19 horas e as 22.30 horas.

O roteiro Verde Cool está a decorrer até ao dia 9 de Outubro, em restaurantes de quatro concelhos, concretamente de Braga, Vila Verde, Vieira do Minho e Póvoa de Lanhoso.

Município sensibiliza comunidade escolar para o voluntariado

DIVERSAS INSTITUIÇÕES educativas participaram num encontro promovido pelo Município de Barcelos, cuja temática foi o voluntariado.

DR

Encontro reuniu representantes de diversas instituições educativas

BARCELOS
| Redacção |

No sentido de sensibilizar a comunidade escolar para a temática do voluntariado, o Município de Barcelos realizou um encontro com representantes de diversas instituições educativas, no decorrer do qual deu a conhecer os objectivos e actividades em curso nesta área.

Estas acções têm como objectivo "desenvolver programas de educação para o voluntariado, promovendo a sua valorização e prática no território de Barcelos, envolvendo os parceiros na construção conjunta de uma cultura de voluntariado", afirma ao município.

> "O objectivo é desenvolver programas de educação para o voluntariado, promovendo a sua valorização e prática no território de Barcelos, envolvendo os parceiros na construção conjunta de uma cultura de voluntariado."

Durante o encontro foi proposto que se realizem sessões nas instituições educativas chamando à participação os parceiros, voluntários para dar o seu testemunho, encorajando as diferentes escolas a participar no programa, tendo como propósito "a efectiva construção de um território que promova o voluntariado".

Assim ficou delineada a seguinte estratégia: levar às escolas, aos alunos, professores e à comunidade educativa o tema do voluntariado; informar os jovens e a comunidade sobre esta temática e promover a participação activa; valorizar o voluntariado; realizar acções que envolvam a presença e partilha da comunidade para uma atmosfera social recompensadora e estimulante que, continuamente cultive a solidariedade social.

breves

Barcelos

Fórum 'Empreendedorismo em Meio Rural: Inovação e Desafios'

O auditório da Câmara Municipal de Barcelos acolhe no próximo dia 7 de Outubro, das 13.30 horas às 18 horas, o fórum 'Empreendedorismo em Meio Rural: Inovação e Desafios', onde serão debatidos temas relacionados com o empreendedorismo em tempos de novos desafios, economia circular, produtos endógenos, casos de sucesso bem como apoios e financiamento no âmbito do Quadro Comunitário de Apoio Portugal 2030.
O evento e promovido pelo Projecto CLDS 4G OPEN B, em parceria com a VilaWork - Barcelos Business Center, surge no âmbito da actividade n.º 5 'Incubadora de Âmbito Rural' do eixo 1 de Intervenção 'Emprego, Formação e Qualificação', na qual se pretende "incentivar a revitalização de profissões ancestrais como novas profissões, respeitando a identidade local, os usos e os costumes e os princípios da economia circular, destacando os modos de produção sustentável, através do desenvolvimento de start-ups".

28 e 29 de Outubro

'Os Monólogos da Vacina' de João Baião no Theatro Gil Vicente

'Os Monólogos da Vacina', peça de teatro e espectáculo musical do actor e apresentador João Baião, é um dos grandes destaques da programação de Outubro da sala de espectáculos do Theatro Gil Vicente. O espectáculo sobe ao palco, em dose dupla, nos dias 28 e 29 de Outubro, às 21.30 horas. Além de Baião, vão estar em palco, Cristina Oliveira, Susana Cancela, Mané Ribeiro, e Telmo Miranda.
Além desta peça, a programação de Outubro no Theatro Gil Vicente inclui diversos espectáculos musicais, teatrais e também de cinema e poesia.

Rede Intermunicipal de Bibliotecas do Cávado

Leitores com acesso gratuito a mais de 7.000 publicações online

A Comunidade Intermunicipal do Cávado, em parceria com os Municípios seus associados (Amares, Barcelos, Braga, Esposende, Terras de Bouro e Vila Verde) aderiram à plataforma digital PressReader. A Rede Intermunicipal de Bibliotecas de Leitura Pública do Cávado (RIBCA) tem a partir de agora o acesso gratuito a mais de 7.000 publicações online.
A disponibilização deste inovador serviço, subscrito pela Comunidade Intermunicipal do Cávado, possibilita o acesso online a jornais e revistas nacionais e estrangeiros de forma gratuita, os quais podem ser consultados no momento ou descarregados para uma leitura posterior. O serviço está disponível a partir do site www.pressreader.com ou da APP que pode ser descarregada na Google Play.
A PressReader disponibiliza ainda várias funcionalidades como por exemplo a leitura em voz alta, a tradução de textos para português ou outras línguas, a cópia e partilha de artigos.

Empreendedores reunidos na Póvoa de Lanhoso

UMA ACÇÃO de capacitação reuniu na Póvoa de Lanhoso empreendedores da área do Turismo que pretendem implementar projectos no concelho.

PÓVOA DE LANHOSO
| Redacção |

No âmbito do projecto 'Amar o Minho', o Município da Póvoa de Lanhoso acolheu uma acção de capacitação e partilha, que se destinou a empreendedores da área do Turismo (alojamento, restauração e animação) que pretendem implementar os seus projectos no concelho.
A acção designada 'Inova Turismo/ Dinamizar o desenvolvimento de produtos e serviços turísticos inovadores' contou com a participação de 14 promotores, que deram origem a oito novas ideias de negócio.

A abertura da sessão esteve a cargo do vereador do Turismo e da Economia da Câmara da Póvoa de Lanhoso, Ricardo Alves. Este responsável destacou, mais uma vez, a importância dos promotores privados no desenvolvimento e na dinamização da economia local. "Nada como celebrar o Dia do Turismo com empreendedores mais qualificados e com ideias de negócio inovadoras para o turismo do nosso território", salientou.

nota

Campeonato WorldSkills Portugal

Hélder Pereira representa EPATV no Campeonato das Profissões

Hélder Pereira, de Marrancos, Vila Verde, 18 anos, é o representante da Escola Profissional Amar Terra Verde (EPATV), na área de Pastelaria, na final nacional do Campeonato WorldSkills Portugal que se realiza em Portimão, entre 7 e 12 de Março.
A prova de selecção do representante da EPATV com acesso directo à fase nacional realizou-se no dia 28 de Setembro, entre os alunos do Curso Profissional de Pastelaria, sob a orientação do Chef Miguel Lopes. O aluno confeccionou um semifrio de várias camadas.
Estes Campeonatos das Profissões são competições promovidas pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP) dirigidas a jovens entre os 17 e os 25 anos, que concluíram ou se encontram a frequentar um percurso de qualificação, em modalidades de educação e formação profissional, e visam demonstrar o nível de competências, rigor e domínio de técnicas e de ferramentas para o exercício de cada profissão a concurso.

Município associa-se à Rota do Românico

DE FORMA a assinalar e celebrar o Dia Nacional dos Castelos, a Câmara Municipal de Celorico de Basto organiza, em conjunto com a Rota do Românico, uma visita nocturna ao Castelo de Arnoia, único a integrar a rota.

DR

Visita nocturna ao Castelo da Arnoia vai celebrar o Dia Nacional dos Castelos

CELORICO DE BASTO
| Redacção |

O Castelo de Arnoia é o único Castelo a integrar a Rota do Românico e nesse sentido foram articulados esforços para, em uníssono, o Município de Celorico de Basto e a Rota celebrarem o Dia Nacional dos Castelos, no próximo dia 7 de Outubro, com uma visita nocturna.

A actividade inicia pelas 21 horas, junto ao Centro Interpretativo do Castelo de Arnoia. Trata-se uma inciiativa gratuita mas de inscrição obrigatória através do link https://www.rotadoromanico.com/pt/castelo-de-arnoia-visita-guiada-noturna-inscricao/. Os participantes deverão estar munidos de uma lanterna numa actividade que terá a duração de aproximadamente 1.30 horas entre a caminhada e esclarecimentos.

O Castelo de Arnoia é Monumento Nacional desde 1946 e impõe-se na paisagem como fortaleza de origem roqueira. A sua torre de menagem, o torreão quadrangular e a cisterna merecem particular destaque. Integra a Rota do Românico desde 2010.

Para o Município de Celorico de Basto, nas palavras da vereadora da Cultura da Câmara Municipal de Celorico de Basto, Maria José Marinho, "esta é mais uma iniciativa de valorização e promoção do nosso património edificado, nomeadamente o nosso Castelo de Arnoia que marca o nosso território, a nossa história e a nossa memória".

A responsável pela Cultura concelhia referiu ainda que "este castelo sofreu uma intervenção de beneficiação no ano de 2015 com obras de melhoramento do pavimento, da cobertura da torre, portas e janelas assim como do mobiliário urbano envolvente, o que permitiu acabar por dotar o espaço de melhores condições para quem o visita" lembrando ainda que "com mais de 800 séculos de história este castelo é marca inigualável do nosso território".

nota

Celorico de Basto

Concelho apresentou peça sobre a vida de Teixeira de Pascoaes

O Centro Cultural Marcelo Rebelo de Sousa foi o palco escolhido pelo Festival Inventa para, integrado na acção Escrita em Cena, apresentar a vida de Teixeira de Pascoaes. Uma dramatização da vida e obra apresentada pela Filandorra - Teatro do Nordeste. Um exercício singular para apresentar um dos maiores da língua portuguesa, Teixeira de Pascoaes, pseudónimo literário de Joaquim Pereira Teixeira de Vasconcelos. A história passa-se entre Amarante e Coimbra, onde nasceu e onde estudou. Versou singularmente no livro 'Marânus' com referência à sua amada Eleonor, "sua própria alma próxima e inacessível". A assistir à peça esteve a Vereadora da Cultura, Maria José Marinho, que observou a importância "de apresentar de forma lúdica e simples a vida de um dos mais importantes da literatura portuguesa, nosso vizinho que retrata com uma visão muito própria as serras que nos acercam".

DR

Dramatização apresentou a vida do escritor Teixeira de Pascoaes

Cortejo etnográfico da Feira da Ladra sai à rua no Domingo

TRADIÇÕES, usos e costumes vão ser homenageados, assim como as gentes, com a realização do tradicional cortejo etnográfico que vai percorrer o centro da vila de Vieira do Minho.

VIEIRA DO MINHO
| Redacção |

Porque a Feira da Ladra não é só diversão e entretenimento, mas também cultura e tradição de um povo, onde usos e costumes são a palavra de ordem, o tradicional cortejo etnográfico da Feira da Ladra vai sair à rua, já no domingo, para percorrer o centro da vila.

O cortejo que, este ano, conta com a participação de todas as freguesias do concelho e ainda com a participação dos Ranchos Folclóricos do concelho, Bandas Filarmónicas, Grupos de Bombos e Bombeiros Voluntários, afirma-se como um verdadeiro postal ilustrado das tradições deste povo e que vai, com certeza encantar quer vieirenses, quer visitantes.

Todas as freguesias e associações do concelho contribuem para retratar e mostrar costumes, usos e tradições das suas terras e das suas gentes, mostrando também a experiência que anos de usos e costumes implementaram, consolidando uma identidade ancestral que urge salvaguardar. Junta-se a história à etnografia para manter vivas as tradições locais. O cortejo começa às 14 horas junto à Central de Camionagem, segue pela Avenida da Barjona de Freitas, até ao Parque Florestal.

DR

Tradicional cortejo etnográfico realiza-se no próximo domingo

Famalicão

'Pedras com História'

Vermoim realizou visitas guiadas ao Castelo

Decorreu no passado domingo, a terceira edição das visitas guiadas ao 'Castelo de Vermoim'.

Foi uma manhã de grandes emoções e convívio, com cerca de 80 pessoas a apresentarem-se na caminhada e mais de 40 pessoas envolvidas nas visitas, entre actores, figurantes, músicos e staff.

Esta actividade tem sido um verdadeiro sucesso e depois da classificação a que foi sujeita e com a publicação em Diário da República é fundamental dar continuidade à mesma e à promoção do monte onde se localiza o castelo e da importância histórica e arqueológica que o mesmo tem.

Em comunicado enviado às redacções, a organização afiançou a realização de mais actividades deste género e lembrou que "estas visitas serão tanto maiores quanto maior for a protecção, preservação e autenticação do espaço em questão', prometendo muitas novidades sobre o mesmo para breve.

Viana do Castelo

Novo INTERREG Espaço Atlântico dotado de 150 milhões de euros até 2027

NOVA EDIÇÃO do programa de cooperação INTERREG Espaço Atlântico, para o horizonte até 2027, foi, ontem, apresentado em Viana do Castelo. É o único programa europeu transnacional gerido em Portugal pela CCDR-Norte e abre a 14 de Outubro.

VIANA DO CASTELO
| Joana Russo Belo |

São quase 150 milhões de euros de fundos europeus para apoiar projectos transnacionais na área ambiental, com as principais áreas de investimento centradas nas temáticas de Inovação Azul e Competitividade, Ambiente Azul, Turismo Sustentável e Cultura e Governança do Espaço Atlântico. A nova edição do programa de cooperação INTERREG Espaço Atlântico, para o horizonte até 2027, foi ontem apresentado na Biblioteca Municipal de Viana do Castelo, numa sessão em que o presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Norte (CCDR-Norte), António Cunha, anunciou a primeira convocatória para esta nova edição, que abre a 14 de Outubro.

"Tenho o prazer de anunciar que o primeiro concurso abrirá a 14 de Outubro, o quer dizer, dentro de duas semanas. O desafio que temos é o de gerar mais confiança entre estados e regiões e de criar melhores condições de gestão para que os parceiros possam desenvolver os seus projectos de cooperação em prol de uma Europa mais azul, mais verde, mais inovadora, mais integrada e mais resiliente", revelou António Cunha, dando conta da missão da CCDR-N, como entidade gestora do único programa europeu de cooperação transnacional gerido em Portugal.

"Contribuir com uma gestão competente e solidária, transparente e amplamente divulgada, para que a fachada europeia atlântica seja mais sustentável e mais competitiva, dando um contributo para uma Europa melhor", referiu.

Considerando "a cooperação transnacional como uma chave fundamental para as regiões do atlântico vencerem os desafios do presente e do futuro, associados à transição ambiente, energética e digital", o presidente da CCDR-Norte lembra que os eixos fundamentais do programa europeu estão "ancorados nas políticas europeias, em particular na estratégia para a economia azul e estratégia atlântica, contribuindo para a concretização dos Objectivos de Desenvolvimento Sustentável e para o Pacto Ecológico Europeu, o Green Deal".

Com as "alterações climáticas, a questão da saúde e da poluição dos oceanos" este programa ganha ainda mais ênfase, "no contexto actual de toda a complexidade de um mundo que está diferente e de uma Europa que está em guerra e tem pela frente os desafios incontornáveis da transição ambiental, energética e tudo o que está associado às mudanças climáticas", frisou António Cunha.

ROSA SANTOS

Novo programa europeu de cooperação INTERREG Espaço Atlântico foi, ontem, apresentado em Viana do Castelo

+ destaque

Novo programa europeu de cooperação INTERREG Espaço Atlântico, para o horizonte até 2027 foi apresentado, ontem, na Biblioteca Municipal de Viana do Castelo. É o único programa europeu de cooperação transnacional gerido em Portugal pela CCDR-Norte.

António Cunha, presidente da CCDR-Norte, elogia aposta do município vianense

"Aqui em Viana do Castelo constrói-se o futuro com projectos notáveis"

VIANA DO CASTELO
| Joana Russo Belo |

"Aqui em Viana do Castelo respira-se atlântico, a câmara municipal tem tido a visão para evoluir numa dinâmica aliada à sustentabilidade e à economia do mar. Aqui constrói-se o futuro com projectos notáveis", elogiou António Cunha, presidente da CCDR- Norte, na apresentação do programa europeu Espaço Atlântico.

Sublinhando que o município vianense "é um exemplo notável de um território com uma visão muito lúcida e conseguida de uma estratégia para o mar e sustentabilidade", António Cunha realça a existência da "única plataforma eólica offshore da Europa, o que é algo muito importante para o mar atlântico".

"A utilização do eólico offshore é um potencial muito grande, porque no mar, a alguns quilómetros da costa, o evento ainda sopra mais forte e o potencial energético é maior e podem usar-se moinhos de maior dimensão, sem haver alguns constrangimentos pela poluição visual ou ruído. O que se passa aqui também com a energia das ondas ou tradição de construção naval a evoluir para um quadro de sustentabilidade faz com que Viana seja um centro de excelência para o arranque deste novo Espaço Atlântico", frisou.

A abrir a cerimónia de apresentação do novo programa europeu, o autarca de Viana do Castelo, Luís Nobre, lembrou que o município "tem estado de forma comprometida com os objectivos estratégicos da Europa", acompanhando "os grandes eixos de intervenção para o futuro, nomeadamente, a inovação sempre no tema da economia azul".

"O ambiente azul e verde tem sido, de facto, para nós uma prioridade", acrescentou.

Luís Nobre reforçou a aposta de Viana do Castelo na economia do mar, num plano estratégico que, segundo o edil, "assenta em seis objectivos e todos eles entroncam nos objectivos estratégicos desta cooperação".

O mais determinante, anunciou, é a instalação em definitivo de um centro tecnológico internacional das energias renováveis offshore, tal como uma plataforma de desenvolvimento sustentável e de aceleração da inovação azul ancorada no porto mar. "uma infra-estrutura que pretendemos que se afirme e capacite para continuar a ser o agente alavancador para este universo da economia azul".

Plano ferroviário nacional traz “excelentes notícias para o Norte”

ANTÓNIO CUNHA, presidente da CCDR-Norte, considera que o plano ferroviário nacional apresentado pelo Governo, esta semana, são “excelentes notícias” para a região Norte do país e eurorregião.

VIANA DO CASTELO
| Joana Russo Belo |

“Excelentes notícias para a região Norte do país e para a eurorregião Norte de Portugal e Galiza”. É desta forma que António Cunha reage ao plano ferroviário nacional apresentado, na passada quarta-feira, pelo Governo. Presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Norte CCDR-Norte mostrou-se “satisfeito” pelo que foi anunciado e considera ser “um plano essencial para a região”.

“O plano ferroviário nacional, com um nível de consolidação mais estruturado, são excelentes notícias para a região enquanto região Norte do país e para a euro-região enquanto um espaço que é, para nós, muito importante. Até agora, quando se falava da rede ferroviária, a região Norte estava no fim de alguma coisa, até onde o comboio vinha e parava, com aquilo que se perspectiva de termos, até ao final da década, uma ligação de alta velocidade à Galiza e daí à Europa, a região deixará de estar no fim da linha e passará a estar no meio da ligação de Portugal à Europa, o que são excelentes notícias”, sublinhou o responsável, reforçando a urgência do projecto para o desenvolvimento da zona Norte.

ROSA SANTOS

António Cunha destaca importância do plano ferroviário para a região Norte

“Temos vindo a dizer várias e várias vezes: é um plano essencial para a região, é um plano muito importante. Agora, o que é preciso é que aquelas metas ambiciosas e exigentes sejam cumpridas, porque elas são muito importantes para a região”, destacou.

Quanto ao projecto de alta velocidade da linha TGV Lisboa-Porto-Vigo, também anunciada e “a implementar de forma faseada”, António Cunha foi claro: “é evidente que para a região Norte é muito importante a ligação à Europa e à nossa terra irmã da Galiza, mas para a região Norte é absolutamente essencial e incontornável termos uma ligação de grande qualidade, de grande eficiência, a Lisboa para, sobretudo, conseguirmos obviar aquilo que, ainda hoje, paradoxalmente, se faz”.

“Muitos de nós, muitos empresários e muitas pessoas terem de utilizar uma ligação de avião para fazerem para 300 quilómetros. De facto, se tivéssemos uma boa ligação ferroviária não se justificava e, portanto, precisamos, certamente de uma ligação à Europa, mas precisamos igualmente de uma ligação Lisboa excelente”, referiu, acrescentando que a nova linha permitirá libertar a linha actual e reforçar a capacidade de transporte ferroviário de mercadorias.

●●●
À margem da apresentação do novo programa europeu Espaço Atlântico, o presidente da CCDR-Norte lembrou que a situação de seca é de “grande dificuldade” e vai obrigar a mudar comportamentos, enaltecendo o “quadro de acordo” entre Portugal e Espanha relativamente aos caudais dos rios ibéricos. “A situação é de grande dificuldade, grande constrangimento, vamos todos ter de aprender a viver com ela, mudar comportamentos, até desviar alguns dos investimentos que estamos a planear para o próximo quadro e centrá-los mais na questão da água. Em patrimónios hídricos partilhados, como são os rios ibéricos, o que é necessário é que haja, de facto, uma concertação entre os dois Governos.” Caso a situação piore, “exigirá um quadro de concertação ainda mais exigente, mas é dentro desse quadro negocial e de concertação que as coisas se devem realizar”, referiu.

Isabel Ferreira, secretária de Estado para o Desenvolvimento Regional

“Instrumento decisivo para a construção de uma Europa mais verde”

VIANA DO CASTELO
| Joana Russo Belo |

O programa Espaço Atlântico - que se destina a quatro Estados Membros: Portugal, Espanha, França e Irlanda - é considerado “um importantíssimo programa de cooperação territorial, porque representa o espírito europeu da cooperação”, assumindo-se “como um instrumento de política para a superação de obstáculos”.

Presente na sessão de apresentação da nova edição do programa europeu, a secretária de Estado para o Desenvolvimento Regional, Isabel Ferreira, destacou-o como uma “ferramenta fundamental para o desenvolvimento regional”.

“Este programa continuará a ser um instrumento de política decisivo para a construção de uma Europa mais verde, mais conectada e mais próxima dos cidadãos, removendo obstáculos e promovendo o desenvolvimento equilibrado e sustentável nos territórios do Atlântico”, sublinhou a governante, dando conta de a nova edição “reforça os compromissos com a política europeia, na implementação da estratégia marítima para o Atlântico, promovendo o financiamento de projectos que contribuam para uma economia azul sustentável, resiliente e competitiva, na contribuição para os objectivo do pacto verde europeu”.

Segundo Isabel Ferreira, “o cruzamento entre as preocupações com o oceano sustentável e o ambiente continua a fazer parte da missão, como se pode ver através da aposta contínua em áreas de investimento como a energia renovável marinha”.

“Com a primeira convocatória do novo programa, que abrirá muito em breve, os actores do Atlântico são convidados a conceber projectos que actuem em múltiplas dimensões tais como alterações climáticas, eficiência energética, energias renováveis marinhas, mobilidade sustentável, economia circular e sistemas alimentares sustentáveis”.

ROSA SANTOS

Isabel Ferreira, secretária de Estado para o Desenvolvimento Regional

⊙agenda

Na Praça da República
Monção assinala Dia das Pessoas Idosas

A Câmara Municipal de Monção, em parceria com o CLDS 4G, comemora hoje o Dia das Pessoas Idosas, tendo como finalidade destacar o papel do idoso como hereditário fiel da nossa cultura, tradição e costumes. Assim, entre as 10 e as 16.30 horas, a Praça da República será palco de um conjunto de actividades dirigidas para esta faixa etária, reavivando a memória da comunidade sénior monçanense. Entre música, jogos e Campeonato de Boccia Interfreguesias, este dia promete muita animação e convívio entre os participantes.
Instituído pela Organização das Nações Unidas (ONU), em 1991, o Dia Internacional do Idoso é comemorado, anualmente, no dia 1 de Outubro. Tem como objectivo sensibilizar a sociedade para as questões do envelhecimento e da necessidade de proteger e cuidar a população mais idosa.

No domingo
Trilho pela Floresta Encantada da Miranda

Para Outubro, a ARDAL/Porta do Mezio propõe o trilho da Floresta Encantada da Miranda, que percorre o coração da freguesia da Miranda, caracterizado pela riqueza natural e construída que oferece. Iniciativa decorre no domingo, com ponto de encontro às 8.30 horas, em Arcos de Valdevez. Inscrições são obrigatórias e custam 10 euros para adultos e cinco para crianças.

Município de Caminha e ESE-IPVC promovem estudo sobre demências

AUTARQUIA de Caminha e a ESE-IPVC estão a elaborar um ‘Diagnóstico de Proximidade no domínio da Demência’, no âmbito do projecto ‘Alto Minho +Inclusivo - No Caminho da Inclusão’.

CAMINHA
| Redacção |

No âmbito do projecto ‘Alto Minho + Inclusivo - No Caminho da Inclusão’, cofinanciado pelo Norte2020 – Programa Operacional Regional do Norte, através de uma candidatura apresentada pela CIM Alto Minho, o Município de Caminha e a ESE-IPVC está a elaborar um ‘Diagnóstico de Proximidade no domínio da Demência’.

Para a vereadora da Saúde, Sandra Fernandes, “ciente dos desafios sociais e de saúde que a demência coloca, nomeadamente para as redes de suporte familiar e formal, o Município de Caminha pretende apoiar e dinamizar projectos neste âmbito de intervenção”.

“Pretende-se com este estudo avaliar a prevalência da demência na população maior de 65 anos e residente no concelho de Caminha, bem como o perfil sociodemográfico dos casos identificados. Pretende também mapear as respostas e recursos existentes no território, bem como as ameaças e dificuldades sentidas”, refere em nota de imprensa a autarquia.

A equipa de investigadores da ESE-IPVC é coordenada pela Professora Doutora Carla Faria e contará com a participação dos técnicos do Município.

DR

Estudo vai avaliar prevalência da demência na população maior de 65 anos

No passado dia 21, assinalou-se o Dia Mundial da Doença de Alzheimer e o Município de Caminha associa-se a esta causa e presta homenagem a todos os doentes, familiares, profissionais de saúde e cuidadores (formais e informais) que lidam diariamente com esta doença.

A Doença de Alzheimer é tipo mais comum de demência, que é responsável por 50% a 70% de todos os casos de demência. Apesar de fazer parte do quotidiano de muitas famílias portuguesas, é ainda uma doença pouco conhecida e compreendida pela maior parte das pessoas. De facto, 2 em cada 3 pessoas em todo o mundo referem conhecerem pouco ou mesmo nada acerca da demência.

A OMS estima que em todo o mundo haja cerca de 35 a 55 milhões de pessoas com Doença de Alzheimer e os estudos epidemiológicos em Portugal apontam para cerca de 150 mil portugueses com Doença de Alzheimer. A tendência é que continue a haver um aumento exponencial dos casos diagnosticados, prevendo a OMS que em 2050 exista mais de 139 milhões de casos em todo o mundo e mais de 350 mil em Portugal.

A Doença de Alzheimer atinge maioritariamente pessoas com idade superior a 65 anos e provoca uma deterioração progressiva do funcionamento cognitivo, nomeadamente nas funções relacionadas com a memória, a linguagem, o humor, os comportamentos e a realização das actividades básicas de vida.

+ destaque

Doença de Alzheimer é o tipo mais comum de demência, responsável por 50 a 70 por cento de todos os casos de demência. OMS estima que haja cerca de 35 a 55 milhões de pessoas com Alzheimer.

Concerto às 22 horas

Clã regressam hoje a Paredes de Coura

PAREDES DE COURA
| Redacção |

Os Clã regressam esta sexta-feira a Paredes de Coura com ‘Véspera’, o nono trabalho da banda. A partir das 22 horas, no Centro Cultural, começam a ouvir-se os primeiros acordes da banda de Manuela Azevedo & C.ia, com temas como ‘Tudo no Amor’, ‘Sinais’, ‘Armário’, ‘Jogos Florais’ e ‘Pensamentos Mágicos’, canções que têm merecido maior airplay nas rádios e com certeza também vão transbordar energia neste reencontro com o público courense.

O ano de 2020 marcou o regresso dos Clã aos discos. ‘Véspera’ chegou com a Primavera, sob o signo da estranheza desses tempos. Lançado em pleno confinamento, o nono trabalho da banda foi muito bem recebido pelo público, imprensa e crítica especializada. O álbum alcançou, na primeira semana, o primeiro lugar no top de vendas da Associação Fonográfica Portuguesa.

‘Véspera’ foi preparado para incendiar o palco – segunda casa para uma banda amplamente reconhecida pela energia e excelência dos seus concertos. Na nova digressão, os Clã prometem dar corpo e músculo às novas canções, trazendo também com elas outros temas e clássicos que fazem a sua história e a de todos nós.

Os bilhetes custam cinco euros (são gratuitos até aos 6 anos) e estão à venda na plataforma BOL, em https://mparedescoura.bol.pt/ e no Centro Cultural de Paredes de Coura.

⊙Ponte de Lima

Projecto Centro Com Vida
Autarquia limiana incentiva arrendamento no centro histórico

O período de candidaturas à 3.ª fase do projecto Centro Com Vida – projecto lançado pelo Município de Ponte de Lima como incentivo ao arrendamento na zona do centro histórico, realiza-se de 1 a 15 de Outubro.
Ao promover este programa, o município incentiva a dinamização, gestão e conservação do parque habitacional do centro histórico de Ponte de Lima através da promoção do arrendamento privado para cidadãos com idades compreendidas entre os 18 e os 40 anos que aí queiram passar a residir.
“Este incentivo baseia-se num auxílio importante para a conservação e manutenção do parque habitacional privado, numa perspectiva de médio e longo prazo, contribuindo ainda para a melhoria do desempenho ao nível das respectivas funções habitacionais, económicas, sociais e culturais”, destaca a autarquia em nota de imprensa.

"EU TAMBÉM ACREDITO QUE O SC BRAGA PODE SER CAMPEÃO"

TESTE DE FOGO PARA O SC BRAGA. Os minhotos deslocam-se, hoje pelas 21.15 horas, ao Estádio do Dragão, casa do campeão nacional em título, FC Porto. Artur Jorge destaca que o objectivo é ser melhor cada ano que passa e este não foge à regra.

8.ª JORNADA

| Fábio Moreira |

Desafio de exigência para os Guerreiros do Minho. O SC Braga de Artur Jorge vai-se deslocar até ao Estádio do Dragão, onde irá defrontar o campeão nacional em título, FC Porto, hoje pelas 21.15 horas. Este será o grande confronto da 8.ª ronda da I Liga.

Na conferência de imprensa de antevisão desta partida com os dragões de Sérgio Conceição, o treinador dos arsenalistas confessou estar à espera de defrontar um "adversário muito forte" e que o SC Braga tem de ser também um adversário difícil para o FC Porto.

"Vamos ter pela frente um adversário muito forte, que vai jogar para ganhar. Cabe-nos e compete-nos a nós ser um adversário difícil para eles, sermos iguais a nós próprios e é com essa identidade que queremos encarar este jogo", começou por dizer o técnico dos Guerreiros do Minho.

SC BRAGA

Guerreiros do Minho defrontam, hoje pelas 21.15 horas, o FC Porto, em jogo grande da 8.ª jornada da I Liga

Artur Jorge recusou a ideia de favoritismos de qualquer um dos lados, notando que o vencedor deste jogo grande da 8.ª jornada da I Liga será encontrado mediante o que cada um dos conjuntos conseguir impôr durante os 90 minutos da partida.

"Não é esse o tema que devemos aprofundar. Sabemos que será sempre sobre aquilo que conseguimos impor, aquilo que conseguimos fazer para sermos mais fortes que o adversário. É isso que nós controlamos. Os momentos actuais da época, de ambas as equipas, para mim vale muito pouco. Estamos concentrados no que devemos e podemos fazer enquanto equipa", explicou o timoneiro da equipa arsenalista.

O treinador dos Guerreiros do Minho salientou ainda que os bracarenses não vão fugir aquilo que é a imagem do SC Braga e que os jogadores estão determinados em fazer a festa no Estádio do Dragão.

"Não vamos fugir aquilo que é a nossa imagem. Vocês sabem aquilo que temos apresentado nos últimos jogos e temos de ser capazes de defender esta invencibilidade. Vamos ter um SC Braga determinado com o objectivo final de vencer este adversário", garantiu Artur Jorge.

O treinador da armada minhota confessou ainda ter algumas dúvidas sobre a possível utilização de dois ou três jogadores para o jogo de hoje com o FC Porto.

"Alguns têm estado condicionados, outros como o Diego Lainez e o Rodrigo Gomes chegaram apenas ontem [quarta-feira] das selecções e só hoje vão treinar. Vamos perceber o seu estado", notou o treinador minhoto.

Questionado sobre os recentes elogios do ex-presidente do Benfica (Luís Filipe Vieira) sobre a gestão do SC Braga, Artur Jorge confessou acreditar na possibilidade dos Guerreiros do Minho se sagrarem campeões nacionais.

"Não sei como os outros trabalham, sei como nós trabalhamos, é já um percurso de 15 anos, temos trabalhado imenso e com qualidade para chegar a este patamar. Queremos ser melhores a cada ano, este ano queremos ser melhores que no ano passado e daí em diante. Toda a gente fala da possibilidade do SC Braga ser campeão, eu também acredito. Quando será, os resultados da equipa vão dizer", afirmou o técnico dos Guerreiros do Minho.

SC Braga, 2.º classificado, com 19 pontos, e FC Porto, 3.º posicionado, com 16 pontos, defrontam-se a partir das 21:15 de hoje, no Estádio do Dragão, em jogo que será arbitrado por Artur Soares Dias, da Associação de Futebol do Porto.

⊙nota

Hoje, pelas 21.15 horas

No Dragão, os reencontros assinalam-se para lá das quatro linhas

DR

Sérgio Conceição orientou o SC Braga na temporada de 2014/2015

O confronto de hoje que irá opor o FC Porto e o SC Braga será, sem dúvidas, um dos grandes atractivos da jornada. Dragões e Guerreiros do Minho lutam pelo 2.º lugar, com 1.º classificado Benfica ainda no sofá (encarnados jogam amanhã em Guimarães, pelas 20.30 horas).

Olhando para as hostes dos azuis e brancos, é possível verificar caras bem conhecidas dos adeptos arsenalistas. Perfeitos casos disso são Wenderson Galeno e David Carmo. O extremo brasileiro vestiu a camisola arsenalista por duas temporadas e meia, ao passo que o defesa-central é um produto dos escalões de formação dos Guerreiros do Minho, tendo passado sete temporadas na Cidade dos Arcebispos.

Porém, há ainda um outro reencontro, não tão falado e possivelmente mais caído no esquecimento. É que Sérgio Conceição, agora treinador do FC Porto, chegou a orientar o SC Braga.

Recuemos até à época 2014/2015. Sérgio Conceição acabara de ter uma temporada positiva na Académica de Coimbra e assumiu os destinos do SC Braga. Nessa temporada, os Guerreiros do Minho asseguraram o 4.º lugar, com mais três pontos que o eterno rival Vitória SC e bastante longe dos três primeiros classificados. Para além desse registo na I Liga, Sérgio Conceição também esteve perto de conquistar a Taça de Portugal dessa temporada, tendo caído na final frente ao Sporting, com os leões a baterem os Guerreiros do Minho por 3-1 nas grandes penalidades, depois de um 2-2 no tempo regulamentar.

O trajecto de Sérgio Conceição no SC Braga chegou ao fim com o fecho dessa temporada. Posteriormente, o nome técnico viria a sofrer uma grande queda de popularidade nas hostes bracarenses, visto que, na época que se seguiu, Sérgio Conceição rumou a Guimarães, para orientar o eterno rival do SC Braga.

“Focados no nosso objectivo, mas sem perder a identidade”

SÉRGIO CONCEIÇÃO frisou que o SC Braga atravessa um bom momento na época, mas que os portistas estão focados na conquista dos três pontos.

8.ª JORNADA

| Fábio Moreira |

Sérgio Conceição, treinador do FC Porto, alertou a sua equipa para a qualidade dos Guerreiros do Minho, notando que o Braga merece todo o respeito dos azuis e brancos e que é muito importante que o FC Porto mantenha a sua identidade frente aos arsenalistas de Artur Jorge.

“O SC Braga está muito bem nesta temporada. São o 2.º classificado da I Liga, têm o melhor ataque da prova e têm uma boa defesa. É uma equipa que merece todo o nosso respeito e todo o nosso foco”, garantiu o técnico do FC Porto, Sérgio Conceição.

O treinador dos dragões apontou também para as declarações da conferência de imprensa de Artur Jorge, frisando-as e utilizando-as para descrever o que é mais importante para o FC Porto neste desafio com os Guerreiros do Minho.

“O Artur Jorge disse que, para o SC Braga, é importante manter a identidade. A meu ver, isso é também o que nós temos de fazer em campo. Precisamos de entrar em campo focados no nosso objectivo, que são os três pontos, mas não podemos abdicar daquilo que é a nossa identidade”, subinhou o timoneiro dos azuis e brancos.

FCP

FC Porto pretende regressar aos triunfos frente ao SC Braga

Sérgio Conceição disse ainda que não focou nenhum aspecto de treino específico, salientando que o principal foco tem de ser a sua própria equipa e aquilo que os jogadores têm de fazer.

“Nós procuramos trabalhar todos aspectos do jogo, olhando para o nosso adversário e aquilo que é o seu percurso e momento actual. No entanto, também temos de olhar para nós próprios e para aquilo que temos de corrigir enquanto equipa”, salientou Sérgio Conceição.

SC BRAGA
30 de Setembro 2022
Semanal - N.º 14
#PORMAIS

- SC Braga bem representado nas seleções jovens
- Rodrigo Beirão cumpriu primeira internacionalização
- Lara Martins vai combater por Portugal em Itália

TEM 18 ANOS E É UMA DAS JOVENS PROMESSAS DO BOXE E KICKBOXING

"QUERO ESTAR NOS GRANDES PALCOS"

JOÃO FERREIRA

é exemplo de sucesso da formação da secção de boxe e kickboxing. Ao serviço do Clube, soma 30 medalhas e é conhecido por não ter rival no país

João Ferreira está há cinco anos no SC Braga, sendo o único Clube que representou

– Antes de mais, o teu nome é João mas todos te tratam por Zé. Porquê?
É uma história engraçada. Esta alcunha surgiu quando entrei para a academia de Boxe do SC Braga. Na altura, como não sabiam o meu nome, começaram a chamar-me Zé. Com o tempo todos souberam o meu nome, mas o Zé já tinha pegado e acabou por ficar até aos dias de hoje.

– Como surgiu o boxe na tua vida?
Morava à beira do sítio onde é a academia do SC Braga e quando abriu fiquei bastante curioso, pois via jovens da minha idade e até mais velhos a entrar naquele espaço e não sabia do que se tratava. Entretanto, conhecedor da minha curiosidade, o meu pai decidiu levar-me lá para ver. Quando chegamos fiquei empolgado. Observei os atletas a treinar e tudo isso fascinou-me de tal forma que disse ao meu pai: "quero fazer um treino experimental"! No dia seguinte voltei e desde aí nunca mais parei. É um sentimento que não dá para explicar.

– Quantas medalhas conquistaste até ao momento e qual a mais especial?
Tenho 30 medalhas de boxe e kickboxing. Sem dúvida que a medalha de ouro no WBC (World Boxing Council Amateur) foi a mais especial. Era cadete e foi gratificante vencer, pois considero que foi dos torneios mais difíceis que tive até hoje.

– Ouvi dizer que ninguém quer competir contigo em Portugal. Porque dizem isso?
[risos]. Treino e faço competição desde os primeiros escalões de formação e participei em torneios internacionais desde muito cedo. Isso permitiu desenvolver o meu nível técnico, tático e entendimento do jogo. O SC Braga aposta bastante na formação e na criação de atletas de raiz com ADN Gverreiro, ao contrário da maioria dos clubes nacionais. Com isto, quero dizer que a razão de recusarem combater comigo deve-se ao elevado número de combates que já levo, apesar da minha juventude, e que consequentemente me dão mais experiência que aos meus adversários.

– Como te sentes quando sobes ao ringue?
É um sentimento de grande felicidade. Estar em cima do ringue faz-me abstrair de tudo ao meu redor. É uma sensação indescritível e dá-me uma grande adrenalina. Sem dúvida, esta é a minha paixão.

– Tens alguma superstição ou amuleto antes de um combate?
Não tenho. No entanto, considero que o apoio incondicional dos meus amigos, família e colegas de equipa são fundamentais para entrar no ringue e conquistar a vitória. São um acrescento de força e motivação muito grandes. Acredito que sem o apoio deles nada disto seria possível.

– Como descreves o teu percurso ao serviço do SC Braga?
Tem sido uma bonita caminhada. São cinco anos neste Clube repletos de muitas aprendizagens e de grande evolução a nível pessoal, como profissional. Cresci aqui e se sou o atleta que todos conhecem deve-se ao SC Braga e a toda a equipa que me acompanha diariamente. É um orgulho representar este Clube e elevar este emblema ao mais alto nível.

– Perspetivando o futuro, como te imaginas daqui a uns anos?
Ambiciono ser um grande atleta da modalidade e estar presente nos grandes palcos internacionais. Nunca desistir e querer sempre mais é o meu lema.

SC BRAGA CONTA COM FORTE CONTINGENTE NAS SELEÇÕES JOVENS. NÚMERO AUMENTA ANUALMENTE

ESPAÇO NA SELEÇÃO CADA VEZ MAIOR

A aposta cada vez mais vincada na formação tem permitido ao SC Braga ganhar o seu espaço nas Seleções Nacionais. Com o bom trabalho realizado no Clube, os jovens veem premiada a sua evolução, entre outras coisas, nas convocatórias para as seleções jovens. Exemplo disso é que a época 22/23 ainda agora começou e já foram chamados aos trabalhos das diferentes seleções 23 Gverreiros. Neste capítulo destaca-se, por exemplo, o facto do SC Braga ter sido na última convocatória o clube que mais jogadores cedeu à Seleção Sub-18.

Só esta época foram convocados 23 atletas do SC Braga para as Seleções Nacionais

A forte presença de jogadores oriundos da Cidade Desportiva nas convocatórias para as Seleções Nacional não é fruto do acaso ou de um só momento. São os dados que o comprovam. Em 2015/16, ainda antes do início de atividade da Cidade Desportiva, o SC Braga contou com um total de 18 convocados nas seleções jovens. Na última temporada concluída, em 2021/22, esse número quase triplicou, tendo o SC Braga chegado aos 48 convocados e a todas as seleções de formação, desde os Sub-15 aos Sub-21.

Os números são positivos e para chegarem ao que são hoje houve uma evolução gradual em todos os escalões. Nos Sub-15, em 2015/16 foram convocados oito jogadores e o número aumentou para 13 convocados em 2021/22, sendo este o escalão em que se verificou mais jogadores do Clube na época transata. Ainda tendo por base comparativa as duas épocas supra-citadas, nos Sub-16 o número de convocados duplicou de quatro para oito. Nos Sub-17 registou-se o maior aumento de jogadores convocados, passando de dois em 2015/16 para 10 jogadores em 2021/22.

Nos Sub-18 e Sub-19, ambos os escalões contavam com apenas dois jogadores em 2015/16, passando a seis e cinco, respetivamente, em 2021/22. Quanto aos Sub-20 e Sub-21, em 2015/16 o Clube não tinha representantes. Em 21/22 contou com quatro nos Sub-20 e dois nos Sub-21. Este crescimento mantém-se na presente época. Os Sub-20 têm três Gverreiros - João Carvalho, Rodrigo Beirão e Rodrigo Gomes - e nos Sub-21 destaca-se a presença de Vitinha.

Rodrigo Gomes atua na equipa principal do SC Braga e é um dos jogadores formados na Cidade Desportiva que representa as seleções jovens de Portugal

Vitinha é aposta de Rui Jorge nos Sub-21

PRÉ E PÓS CIDADE DESPORTIVA

	2015/2016	2021/2022
SUB-21	-	2 Convocados
SUB-20	-	4 Convocados
SUB-19	2 Convocados	5 Convocados
SUB-18	2 Convocados	6 Convocados
SUB-17	2 Convocados	10 Convocados
SUB-16	4 Convocados	8 Convocados
SUB-15	8 Convocados	13 Convocados
TOTAL	18 Convocados	48 Convocados

Avançado do SC Braga representou a Seleção na CAN

LUÍS ASUÉ NA CAN PELA GUINÉ-EQUATORIAL

Além da presença de jogadores portugueses nas seleções jovens, o Clube conta também com vários atletas de outras nacionalidades. Em 2022, um dos casos de destaque foi Luís Asué. O avançado integrou a convocatória para representar a Seleção AA da Guiné Equatorial na Taça das Nações Africanas. Asué foi opção em três jogos.

NUNO PATRÍCIO MARCA E CONQUISTA TROFÉU

Na última pausa das competições dos clubes para os compromissos das Seleções Nacionais, destacou-se a prestação dos Sub-17 de Portugal, que conquistou o Torneio Syrenka Cup, na Polónia, sendo que a competição serviu para preparar a presença na primeira ronda de apuramento para o Campeonato da Europa da categoria.
Entre os convocados estava Nuno Patrício, avançado que pertence aos Sub-17 do SC Braga e que tem estado em evidência no Campeonato Nacional, sendo já autor de nove golos em sete jogos disputados. O avançado dos Gverreiros trata-se de uma verdadeira ameaça para as defesas contrárias e as boas prestações transferiram-se para o plano internacional, uma vez que ajudou a turma das Quinas a levantar o troféu em solo polaco com um golo apontado em três partidas.
Nuno Patrício faturou um golo no triunfo de Portugal sobre o México por 4-2, no primeiro encontro do torneio. " O sentimento de fazer golo é inexplicável", afirmou o atacante após o duelo com os mexicanos. Posteriormente, Nuno Patrício ainda ajudou os Sub-17 lusos a derrotar a Polónia por 2-0 e a empatar 1-1 com a Noruega, tendo depois Portugal ganho através da conversão de grandes penalidades, por 9-8, o que permitiu arrecadar o troféu da Syrenka Cup.
Agora de volta ao SC Braga, o avançado está focado em manter a senda vitoriosa e goleadora ao serviço da turma comandada por Pedro Pires, que este sábado defronta o Boavista.

Nuno Patrício conquistou Syrenka Cup pelos Sub-17

DEFESA CUMRIU PRIMEIRA INTERNACIONALIZAÇÃ

RODRIGO BEIRÃO EM ESTREIA

Com 19 anos, Rodrigo Beirão está a cumprir a quinta época no SC Braga e esta temporada integra o plantel da Equipa B, que compete na Liga 3, depois de no Clube ter passado também pelos Sub-17, Sub-19 e Sub-23.
Titular em dois jogos na Liga 3, o defesa recebeu a boa notícia da convocatória para integrar a Seleção de Sub-20. Além de ter sido chamado pelo selecionador Bino Maçães, Rodrigo Beirão teve a possibilidade de jogar pela primeira vez com a camisola

O defesa que integra a Equipa B foi chamado para representar a Seleção Sub-20

da Seleção Nacional num encontro particular com a Itália. "Significa muito para mim. Sempre foi um objetivo representar o meu país e entrar em campo pela primeira vez com as cores de Portugal foi uma sensação única e inesquecível", conta o defesa.
Na hora da primeira internacionalização, Rodrigo Beirão não esqueceu o que o ajudou a atingir este patamar. "O SC Braga é um clube que oferece as melhores condições aos atletas e nós só temos de corresponder com a atitude e mentalidade certas. Desta forma estaremos sempre mais perto de alcançar o sucesso que desejamos".
Cumprido o desejo de chegar à Seleção Nacional, o defesa quer agora manter-se nas escolhas do selecionador, sendo que para isso vai continuar a trabalhar diariamente para evoluir e ajudar a Equipa B do SC Braga na Liga 3 e na Premier League International Cup. "A Liga 3 é muito competitiva e tem equipas com muita qualidade. Está repleta de jogadores experientes, o que nos obriga a estar sempre concentrados e focados em todos os momentos do jogo. Estar neste nível competitivo vai permitir-me crescer e evoluir como jogador, mas também como pessoa, pelo que acredito que o futuro tem tudo para ser muito positivo".

Rodrigo Beirão estreou-se com a camisola de Portugal ao serviço dos Sub-20

BILHETES DISPONÍVEIS PARA TODOS OS SÓCIOS.

Goosh

LIGA PORTUGAL

FC PORTO

SC BRAGA

TÊM O CUSTO UNITÁRIO DE 20€ E A VIAGEM DE 3€

HOJE · 21:15

ESTÁDIO DO DRAGÃO

#PORMAIS

PRATA DA CASA

"Devemos lutar pelos nossos"

Rosa Mota está na lavandaria do Clube do coração há 39 anos

– Como chegou ao Clube?
O meu marido trabalhava no bingo que pertencia ao SC Braga e acabou por arranjar-me um emprego na área da limpeza. Contudo, tivemos de mudar para o Estádio 1.º de Maio e desde então permaneci no Clube.

– Que diferenças encontra no Clube desde o momento em que chegou até aos dias de hoje?
O SC Braga cresceu bastante quer ao nível dos funcionários como de infraestruturas. Por exemplo, no Estádio 1.º de Maio não havia uma lavandaria como temos atualmente. Secávamos a roupa numa estufa, pois as máquinas de secar só apareceram quando viemos para o Estádio Municipal. Agora a lavandaria tem melhores condições, o que me permite desempenhar as minhas funções da melhor forma. A partir do momento em que o presidente António Salvador chegou ao Clube tudo estabilizou e melhorou ano após ano.

– Sou Gverreira porque...
Nasci nesta cidade e o ADN do SC Braga está em mim. Devemos lutar pelos nossos, pelas nossas raízes. Eu e o meu marido sempre procurámos incutir isso aos nossos filhos e netos.

Rosa Mota é um exemplo de dedicação ao Clube

Vencer, dormir no trono e aguardar que a águia não voe na cidade Berço

EM JOGO GRANDE DA 8.ª JORNADA, os Guerreiros do Minho visitam o reduto do campeão nacional com uma certeza: em caso de vitória no Dragão, o SC Braga ascende, provisoriamente, à 1.ª posição, dependendo dos rivais Vitória SC para manter o lugar.

8.ª JORNADA

| Fábio Moreira |

A liderança vai estar em jogo esta noite no Estádio do Dragão. O FC Porto recebe o SC Braga pelas 21.15 horas, em jogo da 8.ª jornada. Guerreiros do Minho partem para a Cidade Invicta com uma meta no horizonte: vencer.

A 8.ª jornada pode trazer a liderança do campeonato para a Cidade dos Arcebispos. Em caso de triunfo no Estádio do Dragão, o SC Braga de Artur Jorge atingirá as nove vitórias consecutivas e irá dormir a noite de hoje na liderança do campeonato.

Um triunfo no Dragão, para além de significar a liderança provisória da I Liga, também ajudará os Guerreiros do Minho a criar um fosso para o 3.º classificado. É que, em caso de vitória, o SC Braga passará a contar com seis pontos de avanço sobre os dragões.

Esta possível liderança provisória até se pode tornar mesmo numa realidade, mas para isso o SC Braga vai precisar de uma ‘mão amiga’ dos eternos rivais vitorianos. Isto porque, amanhã, pelas 20.30 horas, o Vitória SC recebe o SL Benfica, líder do campeonato com mais dois pontos que os bracarenses.

Contudo, a tarefa arsenalista de vencer no Dragão parece ser mais difícil que o previsto. É verdade que o FC Porto atravessa um momento mais debilitado. Antes da pausa para compromissos de selecções, os azuis e brancos somaram uma pesada e humilhante derrota frente aos belgas do Club Brugge a contar para a Liga dos Campeões. Esta derrota foi sucedida de um empate fora de portas com o Estoril a uma bola.

É também verdade que os Guerreiros do Minho têm sido uma força completamente imparável nesta temporada. Os comandados de Artur Jorge arrancaram a temporada com um empate caseiro com o Sporting e, desde então, tem sido sempre a vencer. Já lão oito vitórias consecutivas (seis para a I Liga e duas para a Liga Europa), sendo que, duas delas foram autênticas goleadas ao Marítimo e ao Arouca (5-0 e 0-6, respectivamente).

Estes momentos de forma das duas equipas até podem indicar que o SC Braga tem tudo para sair do Estádio do Dragão com o seu 9.º triunfo consecutivo e com a liderança provisória do campeonato. No entanto, convém notar que os Guerreiros do Minho não vencem no Estádio do Dragão (em jogos da I Liga) desde a época de 2019/2020, temporada em que, à 17.ª jornada, os arsenalistas venceram o Porto por 1-2.

DR

Guerreiros do Minho podem assumir liderança provisória da I Liga, caso vençam o FC Porto, hoje pelas 21.15 horas

●●●

Porto e Braga chegam a este jogo com momentos bem distintos. Dragões não ganharam os últimos dois jogos e sofreram uma pesada goleada com os belgas do Brugge. Braga ainda não perdeu nesta época e levam oito vitórias seguidas.

+ 1.º lugar

Quando findar a 8.ª jornada da I Liga, o SC Braga de Artur Jorge pode estar sentado no ‘trono’ do campeonato. Para tal acontecer, os Guerreiros do Minho terão de sair do Estádio do Dragão com os três pontos, somando assim a 9.ª vitória consecutiva. Mas, para além disso, os bracarenses ainda vão precisar de uma ajuda dos seus eternos rivais de Guimarães. Isto porque, o Vitória SC vai receber, amanhã pelas 20.30 horas, o líder da I Liga, SL Benfica.

Do Dragão para a Pedreira com mala turca pelo meio

ADEPTOS AZUIS E BRANCOS reencontram-se com Castro. O experiente médio do SC Braga formou-se no FC Porto, mas foi na Turquia e nos arsenalistas que o centro-campista ganhou grande destaque.

8.ª JORNADA
| Fábio Moreira |

O duelo entre o FC Porto de Sérgio Conceição e o SC Braga de Artur Jorge é um jogo que fica marcado pelos reencontros. Os adeptos bracarenses poderão rever algumas caras conhecidas das últimas temporadas, como são os casos de David Carmo, Galeno e até o treinador Sérgio Conceição (que orientou os arsenalistas em 2014/2015). Contudo, os adeptos portistas também poderão rever um dos seus filhos da escola azul e branca: o experiente médio Castro.

André Castro Pereira deu os seus primeiros passos nos escalões de formação do Gondomar em 1997, sendo que, três anos mais tarde, o médio acabaria por ingressar nos escalões de formação do FC Porto. Entrou como um menino e saiu já como um homem.

A ligação de André Castro ao FC Porto durou até à temporada de 2013/2014, temporada em que, depois de um empréstimo aos turcos do Kasimpasa, o médio acabaria por decidir permanecer pelas terras otomanas.

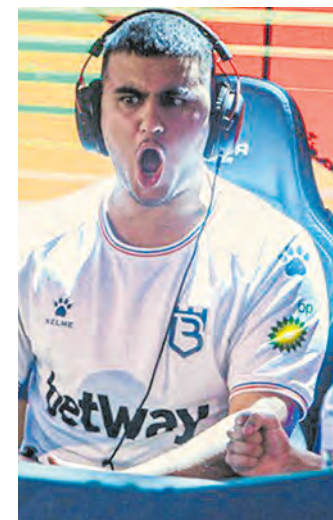
Pelo dessa ligação de 14 anos ao FC Porto, o agora médio do SC Braga representou as equipas portistas de sub-13, sub-15, sub-17, sub-19 e equipa sénior (estreou-se como jogador sénior pelos azuis e brancos na temporada de 2007/2008).

SC BRAGA
O FC Porto-SC Braga é um jogo de emoções fortes para Castro; o atleta dos minhotos foi formado nos dragões

Depois dessa estreia, Castro rumou ao Olhanense num empréstimo que durou duas temporadas. O médio regressaria aos dragões em 2010, mas seria novamente emprestado, desta feita para os espanhóis do Sporting Gijón.

Duas épocas em Espanha e Castro regressou ao Dragão. Cumpriu a época de 2012/2013 no clube portista e aí rumou à Turquia para o Kasimpasa por empréstimo. Deste empréstimo, o médio já não regressaria lá passou quatro épocas, tendo ainda representado os turcos do Goztepe por outras três temporadas, tendo-se tornado num dos jogadores portugueses com mais disputados na Turquia.

Em 2020, Castro regressou a Portugal para vestir o manto dos Guerreiros do Minho. O médio depressa se estabeleceu na equipa arsenalista e realizou 66 partidas nas últimas duas épocas, tendo registado dois golos e quatro assistências.

Nesta época, sob a batuta de Artur Jorge, o médio tem perdido algum espaço na equipa inicial de Artur Jorge mas continua a ser uma peça valiosa para o técnico, tendo sido utilizado em nove partidas pelo SC Braga e já conseguiu fazer o gosto ao pé por uma vez.

DR
Diogo Peyroteo reforça SC Braga

SC Braga/EGN ESPORTS

Dupla de Diogos reforçam equipa de eSports dos arsenalistas

Já são conhecidos os primeiros rostos resultantes da parceria entre SC Braga e EGN ESPORTS, que foi divulgada durante a semana passada. Diogo Peyroteo e Diogo Silva vão reforçar a equipa arsenalista para esta temporada de 2022/2023.

Diogo Peyroteo venceu a eLiga Portugal na época passada em representação da Belenenses SAD e esteve presente nos 'playoffs' do Campeonato do Mundo, tendo ficado no top64 da prova mundial. Por sua vez, Diogo Silva, conhecido como "licapu7", foi o vencer da última edição da Supertaça da eLiga Portugal, em representação dos minhotos do Moreirense FC. Diogo Silva também conseguiu um lugar no top8 nacional na última temporada, durante a Grande Final do Circuito 1x1 da FPF eFootball.

Gil Vicente FC procura triunfo no reduto do Sporting CP

IVO VIEIRA alertou para o desafio que é enfrentar uma equipa com aspirações ao título como é o caso do Sporting, mas notou que os gilistas vão-se deslocar até Alvalade com os três pontos em vista.

8.ª JORNADA
| Fábio Moreira |

Ivo Vieira garantiu que o Gil Vicente "vai jogar para ganhar" na deslocação de hoje, pelas 19 horas, ao reduto do Sporting, jogo a contar para 8.ª ronda da I Liga.

"O fundamental é o Gil Vicente interpretar bem o jogo, independentemente dos jogadores que alinharem por parte do adversário. Temos de ser competitivos e acreditar no que podemos fazer para conseguir um resultado positivo, que passa por jogar para ganhar", disse o técnico dos minhotos.

O treinador dos gilistas recordou ainda que jogar contra um conjunto com aspirações ao título é uma tarefa difícil e motivadora. Ivo Vieira notou ainda que os leões são uma equipa "competente e organizada", capaz de criar "diferentes dificuldades dentro do jogo".

GIL VICENTE FC

Gil Vicente defronta, hoje pelas 19 horas, o Sporting, em jogo da 8.ª jornada da I Liga

"O que pode mudar no Sporting é mais as características dos jogadores em si, e não a forma de jogar em posse do seu treinador. Têm atletas diferenciados, que tanto podem jogar em posse, velocidade e progressão, como também na área como finalizadores", analisou o treinador dos barcelenses.

O técnico dos barcelenses disse ainda que o resultado deste duelo em Alvalade irá mostrar se a paragem para compromissos de selecções "foi ou não benéfica".

"Precisávamos de melhorar a tomada de decisão no último terço, assim como estancar mais o nosso processo defensivo, onde temos cometido alguns erros, sofrendo golos. Sinto que estamos a melhorar, embora ainda falte afinar a eficácia junto à baliza", partilhou o treinador.

O Gil Vicente defronta o Sporting, hoje pelas 19 horas, numa partida que contará com a arbitragem de Tiago Martins, da Associação de Futebol de Lisboa.

⦿Gil Vicente

Director desportivo
Pedro Albergaria troca Vizela pelo Gil Vicente

Está encontrado o novo director desportivo do Gil Vicente FC. Pedro Albergaria, antigo guarda-redes de 41 anos, trocou o seu cargo de director desportivo do Vizela pelo lugar nos gilistas.
Ao serviço dos vizelenses, onde chegou em 2019, Pedro Albergaria contribuiu, numa primeira fase, de forma decisiva para a subida da equipa vizelense à II Liga e, mais tarde, para a ascensão ao principal escalão do futebol português.
O Gil Vicente FC deseja as maiores felicidades a Pedro Albergaria, notando que o sucesso do novo director desportivo "será o sucesso do clube".
No mesmo comunicado onde anunciaram Pedro Albergaria como o novo director desportivo, a direcção gilista deixou ainda algumas palavras ao antigo detentor do cargo, Tiago Lenho. O Gil Vicente FC deseja a maior sorte a Tiago Lenho na sua vida pessoal e profissional, e agradece o seu "inquestionável profissionalismo". O clube barcelense reconhece o papel decisivo que Tiago Lenho teve para o crescimento do Gil Vicente FC.

Ambos os clubes já reagiram

Jogadoras do Rio Ave FC acusam actual treinador do Famalicão de assédio

FUTEBOL FEMININO
| Fábio Moreira |

Rebentou uma plena bomba em Vila Nova de Famalicão. Miguel Afonso, treinador da equipa sénior de futebol feminino do Famalicão, foi acusado por várias atletas do Rio Ave FC de assédio sexual. Os casos terão ocorrido na temporada de 2020/2021 (altura que Miguel Afonso orientava as vilacondenses) e foram adiantados pelo jornal 'Público'.

De acordo com as informações adiantadas, o treinador de 40 anos terá trocado mensagens íntimas com diversas jovens atletas com idades entre os 18 e 20 anos de idade do plantel feminino do Rio Ave. Esta situação foi prontamente negada pelo técnico que agora orienta a equipa do Famalicão.

De acordo com os relatos do 'Público', uma das atletas partilhou a situação com os pais, tendo começado a sentir-se prejudicada, pois acabou por ser relegada para os escalões de formação dos vilacondenses.

+ Rio Ave FC

O Rio Ave reagiu ontem com um comunicado, onde os vilacondenses confessam que tiveram "conhecimento de alguns comentários relatados por atletas" relativos a abordagens do técnico. Porém, o Rio Ave nega ter conhecimento de "qualquer queixa formal e oficial" e que a saída do técnico se prendeu com a "gestão do grupo e metodologias não consensuais e adequadas".

+ Famalicão

A direcção do Famalicão também reagiu a estas acusações, dizendo que, até à data de ontem, o clube não tinha conhecimento de qualquer acusação ou denúncia sobre o técnico Miguel Afonso. O clube frisou que está disponível para estabelecer a verdade dos acontecimentos e que, caso este caso seja verídico, o clube famalicense irá tomar as devidas providências".

Nessa mesma publicação, é ainda referida que a promoção de Miguel Afonso a um clube da I Divisão da modalidade deixou muita gente surpreendida e que a direcção famalicense foi notificada da situação, sem ter feito nada até ao momento.

Entretanto, os dois clubes já reagiram a esta situação. O Rio Ave reconheceu ontem terem existido "comentários circunstanciais" de atletas femininas sobre "abordagens despropositadas" de Miguel Afonso, mas que o assunto não teve seguimento.

No comunicado dos vilacondenses, o clube aponta ainda que a saída do treinador não se prendeu com os feitos desportivos, mas sim com questões de "gestão do grupo e metodologias não consensuais e adequadas".

Por sua vez, a direcção famalicense também reagiu em comunicado a estas acusações ao seu treinador de futebol feminino. O Famalicão notou que, até à data da publicação do 'Público', o clube não tinha conhecimento de qualquer "acusação ou denúncia às entidades competentes sobre o técnico Miguel Afonso".

Para além disso, o Famalicão informou ainda que "está totalmente disponível para colaborar com as entidades competentes com o objectivo primordial de estabelecer a verdade dos acontecimentos".

O clube minhoto terminou este comunicado dizendo que "censurará sempre qualquer forma de abuso, violência, ou desrespeito pelo outro". Os famalicenses notam ainda que, "caso se venha a comprovar a existência de algum facto praticado pelo treinador Miguel Afonso que atente ou tenha atentado na liberdade de alguma atleta", o clube irá tomar "todas as providências ao seu alcance para as sancionar".

Ponte de Lima

RUI SERAPICOS

Pimenta sai da água na primeira portagem, já à frente

RUI SERAPICOS

À segunda portagem, os dois primeiros já mais distanciados

RUI SERAPICOS

Chegada, com o dinamarquês Mads Pedersen a 65 centésimos de segundo

Pimenta campeão mundial de maratona

CANOÍSTA LIMIANO cumpriu na terra natal o sonho de se sagrar campeão do mundo numa especialidade em que já não competia desde 2012. José Ramalho, que defendia o título, foi oitavo.

CANOAGEM
| Rui Serapicos |

RUI SERAPICOS

Grito de vitória, perante o público da sua terra natal que se aglomerou sobre a ponte velha para assistir à chegada

Fernando Pimenta sagrou-se ontem à tarde, em Ponte de Lima, campeão do mundo de maratonas short race, ao cumprir a distância de 3,40 km, na final, com o tempo de 12:49.12 minutos, menos 65 centésimos de segundo do que o dinamarquês Mads Pedersen segundo classificado, com 12:49.77. Terceiro foi Ivan Alonso canoísta de Espanha, com 13:08.60.

José Ramalho, que defendia o título mundial na especialidade, precisou de esvaziar água que lhe entrou na embarcação, o que o atrasou ao cumprir a primeira portagem, fase em que os canoistas saem do rio e correm pela margem transportando o barco — e não mais recuperou, chegando em oitavo, a 31 segundos do vencedor. Sábado, Pimenta e Ramalho competem na prova longa de K1 e no domingo vão fazer equipa em K2.

Ontem, a competir na sua terra natal, e calorosamente apoiado pelo público que se posicionou ao longo da margem do Lima ou sobre a ponte medieval, Pimenta comandou desde a largada às 17.45, saiu do rio à frente na primeira portagem, com o dinamarquês Pedersen à ilharga e seguido de perto por um grupo que tinha à cabeça, entre outros, o sul africano Hank McGregor e o espanhol Ivan Alonso.

À segunda portagem, Pimenta continuava na frente, com Pedersen no encalço e os restantes mais atrás, numa luta pelo terceiro lugar, em que o espanhol Alonso levaria a melhor.

Após a chegada, o limiano saudou o público, junto à ponte deu um grito de vitória, saiu da água e abraçou familiares, depois abraçou o treinador Hélio Lucas, os presidentes da Federação Portuguesa de Canoagem, Vítor Félix, e da Câmara de Ponte de Lima, Vasco Ferraz e amigos, que lhe pediam uma *selfie*.

Pimenta não competia em maratonas desde 2012, nos mundiais de Roma, quando foi vice-campeão do Mundo de sub-23 e bronze em seniores, em dias consecutivos.

Volvidos dez anos e acabado de conquistar o ouro, em declarações ao Correio do Minho, Pimenta reconheceu que esta não é a sua especialidade e explicou que uma das maiores dificuldades foi a portagem. "É uma parte específica, em que temos de ser muito rigorosos em aspectos como o momento de saída da água e a posição da pagaia", frisou, vincando ter tido pouco tempo para treinar esta parte.

Solicitado em directo para órgãos de comunicação estrangeiros, Pimenta confessou que estava a viver "um sonho" com esta vitória na sua terra natal. *"It's an amazing feeling"* — é uma sensação incrível — comentou.

Entre os primeiros a recebê-lo à chegada, estava Hélio Lucas.

O treinador de sempre, que acompanha Pimenta desde a transição desporto escolar para o Clube Náutico de Ponte de Lima disse à nossa reportagem que "ele trabalhou bastante".

"Neste mês e meio trabalhámos, na terra dele, em casa, em Ponte de Lima. Ele estava muito contente por estar aqui. Era um objectivo que ele tinha, no único mundial que talvez ele possa ter na carreira em Ponte de Lima. Planeou tudo de forma a fazer esta prova, para a semana casar e depois tirar férias", acrescentou.

Segundo Hélio Lucas, a preparação para provas mais longas, "não prejudica" o atleta nas distâncias mais curtas.

"Em 2012 ele ganhou duas medalhas na maratona no K1 sub 23 e no dia a seguir no K1 sénior. Fez duas provas em dois dias seguidos e de 2013 para a frente foi o historial que se viu. A especialidade dele também precisa de treinar a resistência ", adiantou.

Beatriz Fernandes de ouro em juniores e bronze em seniores

CINCO MEDALHAS, sendo duas de ouro, colocam ao fim do primeiro dia Portugal no segundo lugar do campeonato do mundo de maratonas. Competição decorre até domingo, em Ponte de Lima.

CANOAGEM

|Rui Serapicos |

A limiana Beatriz Fernandes, nascida em 2004, sagrou-se ontem, em Ponte de Lima, campeã mundial de C1 no seu escalão e conquistou a medalha de bronze com na short race, em que competiu com seniores.

De manhã, Beatriz conquistou o ouro em juniores, cumprindo os 11,8 km no tempo de 1:09.06.39 horas, à frente da ucraniana Anastasia Dezhytska, que foi segunda com 1:10.46. 21 e da também limiana Ana Pereira, terceira com o tempo de 1:12.28.13 horas.

À tarde, e poucas semanas após ter averbado primeiro lugar em C1, na distância curta de 200 metros, nos Mundiais da Hungria de regatas em linha, Beatriz Fernandes, impôs-se numa regata aberta a todas as categorias etárias, concluindo os 3,4 km em 17.34 minutos, a 7,22 segundos da britânica Bethany Gill, medalha de ouro, que bateu a húngara Szofia Kisban, segunda colocada, por 4,60 segundos.

Em 4 de Setembro, nos mundiais de velocidade (regatas em linha), na distância olímpica de C1 200 metros, também já tinha ganho o ouro.

Nessa mesma competição, em Szeged, Hungria, foi bronze em C1 1.000 e prata em C2 500 misto com Martim Azevedo.

DR

Pódio feminino de C1 júnior, com Beatriz Fernandes em primeiro, a ucraniana Anastasia Dezhytska em segundo e Ana Pereira terceira

Ainda ontem, a também júnior limiana Ana Pereira foi terceira na prova ganha por Beatriz e outro minhoto, o ainda júnior Joel Miranda, de Gemeses, Esposende, foi terceiro em C1 — ver na coluna ao lado.

Com cinco medalhas — duas de ouro e três de bronze, Portugal é segundo no medalheiro, atrás da Espanha, que tem duas de ouro, duas de prata e uma de bronze.

Os Mundiais juntam até domingo, em Ponte de Lima, 890 canoístas de 36 países.

DR

Pódio masculino de C1 júnior, com o esposendense Joel Miranda (esquerda) em terceiro

nota

De Gemeses

Joel Miranda lutou até ao fim para ser terceiro em C1 júnior

O esposendense Joel Miranda conquistou ontem em Ponte de Lima a medalha de bronze nos Mundiais de maratonas na categoria C1 júnior. O canoísta de Gemeses, Esposende, cumpriu os 19 km no rio Lima em 1:40.38 horas, em prova ganha pelo espanhol Dario Sanchez em 1:39.31, deixando o polaco Eryk Wilga a 12 segundos.

Joel atribuiu o seu bronze ao “muito esforço e dedicação” .

“Esta medalha significa muito. Foi muito esforço e dedicação. Foi lutar até ao fim. Foi uma prova muito complicada e só tenho a agradecer aos meus colegas de equipa. Foi ir até ao fim sem desistir”, disse, em declarações à Lusa.

O atleta de Gemeses, Esposende, esteve no trio da frente até meio do percurso de 19 quilómetros no Rio Lima, atrasando-se posteriormente para concluir o seu desempenho em 1:40.38 horas.

O espanhol Dario Sánchez venceu em 1:39.31, deixando o polaco Eryk Wilga a 12 segundos.

“Estava em terceiro lugar e só quis manter. Tinha receio que os de trás me passassem, pois queria manter a posição até ao fim. O bronze já significa muito para mim. Ir sozinho é complicado, pois não tenho troca de onda com nenhum adversário. Foi acreditar e ir até ao fim”, acrescentou.

Joel Miranda lembrou o quarto lugar nos Europeus da Hungria, “a milésimos de segundo” do bronze, pelo que este pódio mundial foi uma recompensa por essa frustração.

O estudante de 17 anos assumiu a “vantagem de conhecer o rio” e agradeceu o apoio dos portugueses.

⊙notas

Desporto adaptado

Troféu Carlos Vieira disputa-se domingo no Pavilhão Municipal de Ferreiros

No próximo domingo , vai ter lugar no Pavilhão Municipal de Ferreiros, em Braga, a disputa do '1.º Troféu Carlos Vieira' de basquetebol em cadeira de rodas.
Por lapso que lamentamos, demos ontem a notícia deste torneio com data errada — para sábado.
Daí a correcção da data e pedido de desculpas.
O torneio é uma homenagem da delegação de Braga da Associação Portuguesa de Deficientes a Carlos Vieira. Programa previsto:

10h15: APD Braga B-APD Braga A
15h00: APD Braga B - APD Leiria
16h45: APD Braga A-APD Leiria
18h15: Entrega de Prémios .

Alpinismo

Alpinista João Garcia esteve no IPCA a apresentar projecto

O alpinista João Garciaesteve presente na @etesp.ipca , Ipca em Braga, no âmbito da apresentação de um projecto de alpinismo de exploração, em colaboração com António Coelho (docente no IPCA) e Hélder Santos.
O projecto apresentado será num modelo colaborativo, que vai envolver os alunos dos cursos TeSP de Aplicações Móveis, Design para Médias Digitais e Turismo de Natureza e Aventura.

Patinagem

Academia de Guimarães celebra 10.º aniversário

A Academia de Patinagem de Guimarães (APG) celebrou o seu 10º aniversário a 15 de Setembro, no pavilhão da Casa do Povo de Fermentões. Para assinalar a efeméride, promoveu um encontro entre atletas, treinadores, familiares e amigos, que têm acompanhado e apoiado o clube. Foi um momento de confraternização e lazer, que permitiu recordar alguns dos inúmeros acontecimentos que marcam a existência do clube.
De assinalar o contributo que a APG tem dado para a divulgação da Patinagem em diferentes modalidades, como a Patinagem Artística, Solo Dance, Show e Precisão e Patinagem Adaptada.

Bruno Silva vence trilhos de Moreira de Cónegos

CAMPEONATO DO MINHO de BTT XCO encerrou com o 2.º BTT XCO Trilhos Cónegos, com o triunfo a sorrir ao vilacondense Bruno Silva.

CICLISMO
| Redacção |

SÉRGIO RODRIGUES/ACM

Momento da prova em Moreira de Cónegos

Na prova de encerramento do Campeonato do Minho de BTT XCO - Popp Agency, disputada em Moreira de Cónegos, Bruno Silva (AXPO/FirstBike Team/Vila do Conde) foi o mais rápido, ea formação vila condense foi a primeira classificada no coletivo. Já em escolas a formação vencedora foi o Landeiro/KTM/Matias&Araújo/Frulact.

A três voltas do final Bruno Silva (AXPO/FirstBike Team/Vila do Conde) conseguiu a vantagem que não mais veio a perder vencendo isolado. A terceira posição ficou para Rui Ferreira, companheiro de Bruno Silva na AXPO/FirstBike Team/Vila do Conde.

Em sub-23, José Simões (Grupo CCR- Ap Motors-Lobos Averomar Cycling Team), que defendia o título de campeão nesta categoria, dominou a prova, chegando à meta isolado e com 45 segundos de vantagem sobre Carlos Viana (Casa Myzé Team) e mais de 13 minutos sobre o terceiro, Bernardo Pereira (AXPO/FirstBike Team/Vila do Conde).

O escalão de juniores coroou como vencedor Cláudio Leal (Rolub/Lusosofá), que se superiorizou a Tomás Gaspar (Penafiel Bike Clube) e Kawãh David (Mundimat/SGR Ambiente/CCA Paio Pires), que fecharam o pódio.

Na prova feminina, Catarina Lopes (AXPO/FirstBike Team/Vila do Conde) subiu ao primeiro lugar ao completar a prova em 41:59m.

Em cadetes Margarida Vasconcelos (AXPO/FirstBike Team/Vila do Conde) e João Fonseca (Clube BTT Matosinhos) foram os mais rápidos.

No feminino Margarida Vasconcelos impôs-se a Bruna Moreira (Penafiel Bike Clube).

Em masculinos, João Fonseca disputou a vitória com Dinis Ferreira (AXPO/FirstBike Team/Vila do Conde) conseguindo uma vantagem de 2 segundos sobre o seu principal opositor. O pódio ficou completo com o terceiro lugar de Gonçalo Rodrigues (Landeiro/KTM/ Matias&Araújo/Frulact) já a mais de dois minutos .

Augusto Midão (Rompe Trilhos/Ajpcar) sagrou-se vencedor na frente de Manuel Pereira (Grupo CCR- Ap Motors-Lobos Averomar Cycling Team) e de Cláudio Veloso (AXPO/FirstBike Team/Vila do Conde), fechando o pódio de master 30.

Em master 40 a vitória foi conquistada por Rogério Matos (Rompe Trilhos/ AJP Car) e Virgínia Moreira (SAERTEX Portugal/Edaetech).

Francisco Branco (AXPO/FirstBike Team/Vila do Conde) foi o mais rápido em master 50 e Francisco Eiras (CC Cambre) em master 60. Por equipas foi melhor a AXPO/FirstBike Team/Vila do Conde), sempre na luta com o Clube BTT Matosinhos, segundo, sendo terceiro o Grupo CCR- Ap Motors-Lobos Averomar Cycling Team.

A formação barcelense do Landeiro/KTM/Matias&Araújo/Frulact dominou colectivamente em escolas o 2.º BTT XCO Trilhos Cónegos, enquanto o Póvoa Cycling Academy/CDC Navais foi segundo e o terceiro lugar do pódio pertenceu à AXPO/FirstBike Team/ Vila do Conde.

O escalão de juvenis teve em Gonçalo Costa (Póvoa Cycling Academy/CDC Navais) e Rita Fontinhas (Clube BTT Matosinhos) os vencedores individuais.

No feminino Rita Fontinhas impôs-se à sua colega de equipa Maria Moura, sendo a terceira posição conquistada por Margarida Faria (Póvoa Cycling Academy/CDC Navais).

Gonçalo Costa levou vantagem sobre o seu colega de equipa Ivo Ribeiro, ficando André Dias (Domarsa/Santa Cruz/Bicicastro) no terceiro lugar.

Em infantis, Carlos Silva (Póvoa Cycling Academy/CDC Navais) e Marta Gaspar (Penafiel Bike Clube) foram os mais rápidos a completar o percurso de Moreira de Cónegos.

Carlos Silva deixou na segunda posição José Gomes (Landeiro/KTM/Matias&Araújo/Frulact) e Benjamim Vasconcelos (AXPO/FirtsBike Team/Vila do Conde) foi terceiro.

Em femininos, Marta Gaspar subiu ao lugar mais alto do pódio, ficando Rafaela Torrão (Póvoa Cycling Academy/CDC Navais) na segunda posição enquanto Maria Silva (Clube BTT Matosinhos) foi a terceira classificada. Samuel Gomes e Matilde Fernandes (Landeiro/KTM/Matias&Araújo/Frulact) venceram em iniciados.

Em masculinos a dupla da Domarsa/Santa Cruz/Bicicastro Tiago Nogueira e Tomás Vigário preencheram os restantes lugares do pódio.

Já em femininos, Matilde Fernandes relegou para os lugares imediatos Alexandra Faria (Póvoa Cycling Academy/CDC Navais) e Daniela Fernandes (Landeiro/KTM/Matias&Araújo/Frulact).

Gonçalo Loureiro (Penafiel Bike Clube) e Maria Lisboa (Landeiro/KTM/Matias&Araújo/Frulact) venceram em pupilos/benjamins.

Opinião

Escreve quem sabe

CARLOS ALBERTO PEREIRA Dirigente do Corpo Nacional de Escutas

Recordando o Fundador: D. Manuel Vieira de Matos (I)

No âmbito das celebrações do Centenário do Corpo Nacional de Escutas – Escutismo Católico Português, recordamos o seu Fundador, D. Manuel Vieira de Matos.

28 de setembro de 2022[1]

A Junta de Núcleo de Braga, já há alguns anos que inclui, nos planos anuais de atividades, a celebração do dia do fundador do Corpo de Scouts Católicos Portugueses, designação inicial do Corpo Nacional de Escutas – Escutismo Católico Português, no dia 28 de setembro, dia do seu falecimento.

Recorde-se que as celebrações do centenário da fundação do centenário do CNE, decorrerão entre o primeiro evento se realizou na cidade de Lisboa, no passado dia 27 de maio de 2022, estando previsto o seu encerramento para o mês de outubro de 2023, na cidade de Coimbra.

Assim, nestes tempos de centenário, a Junta de Núcleo de Braga, na passada quarta-feira, decidiu colocar uma lápide evocativa do ato fundacional perpetrado pelo Arcebispo de Braga, D. Manuel Vieira de Matos, na rua que, por decisão da Câmara Municipal de Braga, tem, desde a sua abertura, o nome deste prelado.

O pequeno Manuel nasceu no dia 22 de março de 1861, na freguesia de Poiares, do concelho de Peso da Régua, à época território integrado na Arquidiocese de Braga. Fez a instrução primária num colégio em Lamego, e órfão de pai ingressou no seminário da diocese de Braga. Em 1882, terminou os seus estudos de formação teológica, tendo sido escolhido para exercer as funções de professor no seminário de Lamego, pois a sua terra natal fora incorporada na diocese de Lamego, em 1881 e no dia 22 de setembro de 1883 foi ordenado presbítero na Sé desta diocese.

Em 1885, rumou à universidade de Coimbra para cursar Teologia, que concluiria em 1890. No ano seguinte foi nomeado cónego da Sé de Viseu, professor no seminário desta diocese e secretário particular do bispo D. José Dias Carvalho.

Em 1899, o Papa Leão XIII nomeou-o Arcebispo de Mitilene e Vigário-Geral do Patriarcado de Lisboa, sendo, no dia 15 de agosto desse ano, ordenado bispo na Sé de Viseu. Em abril de 1903 o mesmo Papa nomeou-o para a diocese da Guarda, com o título de Arcebispo-bispo, entrou na diocese no dia 4 de junho do mesmo ano.

Finalmente, no dia 1 de outubro de 1914, o Papa Bento XV, nomeou-o Arcebispo de Braga, mas só, cerca de seis meses depois, a 14 de março de 1915 é que o prelado entrou na Sé de Braga, quando já havia tomado posse em 25 de fevereiro. No dia 28 de setembro de 1932, D. Manuel Vieira de Matos faleceu com 71 anos de idade, na cidade dos Arcebispos.

Podemos dizer que este prelado, que o Expresso, em 2013, consagrou, na primeira de quatro revistas especiais que publicou sobre "**Os 100 portugueses que moldaram o século XX**", tendo esta lista sido elaborada pelo historiador Rui Ramos e pelo ex-diretor do Expresso Henrique Monteiro, foi um homem determinante e determinado do seu tempo, com uma visão de Sociedade e de Igreja clara e envolvente para as dioceses que serviu, demonstrando uma envergadura admirável, como Homem, como Cidadão e como Pastor – alguém que não se subjugava nem se deixava subjugar. Sem receio do confronto com os poderosos do mundo do seu tempo, em defesa do seu rebanho, este "mártir da Primeira República" que partilhava o martírio com D. António Barroso, Bispo do Porto, que produziria uma afirmação que ficou célebre: "há duas coisas de que eu não morro: de medo e de parto".

Assim o demonstrou D. Manuel Vieira de Matos na sua luta contra a repristinação das leis do Marquês de Pombal contra os jesuítas, bem como as de Joaquim António de Aguiar (o Mata-Frades) quanto às ordens religiosas (1834) e, de um modo especial, contra a legislação aprovada pelo governo da Primeira República - Lei da Separação da Igreja e do Estado em Portugal, não por esta lei deixar de considerar o catolicismo como a religião oficial do estado, mas porque pretendia manietar a Igreja com mecanismo que lhe retirava a autonomia e a independência e impedia a articulação com a Igreja Universal. Mas também porque foram arrolados os bens e as propriedades da Igreja e incorporados no Estado. Além disso, Afonso Costa, o grande estratega destas ações, suportado por outras figuras republicanas, não se coibia de apregoar e garantir que, com esta legislação o catolicismo seria, no espaço de duas ou três gerações, completamente irradiado de Portugal.

[1]Texto da lápide colocada, na Rua D. Manuel Vieira de Matos, pela Junta de Núcleo de Braga do CNE.

Uma consulta de Nutrição fala para além das calorias

TERESA CAMPOS
Nutricionista

Escreve quem sabe

Numa consulta, estando apenas a nutricionista e o/a paciente, cabem muitas mais pessoas! A pessoa dá a conhecer o seu histórico de saúde e de peso, a sua relação com a alimentação e o motivo que a leva lá. Pergunta-se pelo ambiente em que faz as refeições: se sozinha ou acompanhada, se com a televisão ligada ou o telemóvel ao lado. O cônjuge é "trazido" para a consulta porque tem aquele hábito alimentar adquirido enquanto casal ou adotado por ser hábito do outro. Já não se come sopa porque o outro não gosta ou passou a comer sopa porque o outro tem esse hábito. Os filhos também se "sentam" na consulta. Conheço os seus nomes, sei que não gostam de peixe, por isso, só se come carne ou douradinhos lá em casa. Depois, vêm os colegas de trabalho: aquele que é "saudável" e que causa sensação de culpa quando uma pessoa não tem igual compromisso; e aquele que não tem qualquer cuidado e é super magro! Ao fim-de-semana, janta-se na casa dos pais e tem que se comer até deixar de se ouvir a insistência de "tira mais um pouco". "Estou", naquele momento da consulta, com toda a família da pessoa. Gosto de os "conhecer" para conhecer verdadeiramente o/a paciente que precisa de um plano alimentar que consiga conciliar tudo. A escuta ativa e a empatia criada são essenciais.

No entanto, tanto "recebo" esta multidão na minha consulta pela descrição da pessoa como os "expulso" para a pessoa se centrar nas medidas alimentares que vão de encontro à avaliação e ao objetivo. Pergunto se costuma descansar a mente com caminhadas e idas a algum jardim. E "puxo" pelos momentos de contacto com a natureza, o património e a cultura porque ajudam a enriquecer a sensação de paz (a par dos conhecimentos) e a promover a auto-satisfação.

A sociedade responde à história; é esta que altera os comportamentos (inclusive alimentares), face a determinações políticas, económicas e ideológicas. A Cultura deve ser mais um agente a ser devolvido às nossas rotinas. As empresas já estão a ser chamadas à vida, à saúde e ao bem-estar dos seus colaboradores mas a Cultura é ainda "encostada" a meios restritos. A sua relação com a saúde é ainda pouco refletida. Chame-se agora a Cultura a ter um papel ativo na saúde da comunidade. E da relação nutricionista-paciente e da relação nutricionista-paciente-empresa, acrescente-se a relação nutricionista-paciente-empresa-Cultura.

Não me despeço sem dizer antes que a Cultura não pode ser resumida a "comes e bebes", sobretudo em quantidade, com alimentos menos saudáveis e com bebidas alcoólicas, na procura de um ambiente harmonioso, bem sucedido e hospitaleiro. A Cultura é, sobretudo, o ato de cultivar na pessoa a vontade de conhecer o seu interior, estando mais em contacto consigo, em solitude, com a natureza, com o património do lugar onde vive e visita e, com o mundo da leitura e das artes. Quantas vezes numa consulta aconselho um livro, um espetáculo, um jardim. Sai da consulta com mais do que um Plano alimentar prescrito mas sei que vai ajudar a concretizá-lo melhor e com melhor regulação nas suas diferentes dimensões. Numa consulta de nutrição

Ideias

MARGARIDA PROENÇA Professora da Escola de Economia e Gestão da Universidade do Minho

A previsão do futuro

A discussão corre ligeira, por entre políticos, comentadores e analistas. Procura antecipar-se o futuro, uma preocupação antiga, bem antiga.

Conta-se que já 2500 anos atrás, em Delfos, na Grécia, o Oráculo era frequentado por reis e nobres, que o procuravam para obter respostas a questões complexas pessoais e políticas. As respostas, na maioria das vezes enigmáticas, eram interpretadas certamente no interesse dos decisores, e por essa via acabaram por influenciar a construção da história. Foram aparecendo muitas alternativas ao Oráculo de Delfos, mas sempre se passava pela interpretação de sinais.

Pelo séc. XVI, viveu em França um vidente de renome, cujas profecias chegaram até hoje. Nostradamus publicou uma longa série de quadras que foram sendo creditadas pela imprensa popular como tendo previsto os mais diversos acontecimentos, incluindo as guerras mundiais do séc. XX, e pasme-se, até o falecimento agora da Rainha Isabel II. Uma dessas previsões tem a ver com o fim do mundo; já esteve "marcado" para as mais diversas datas, parece que a ultima era 2012!. Tudo se baseia, claro, na interpretação de sinais, e no seu recurso para a previsão do futuro. Não critiquemos de imediato – quem não gosta de espreitar os horóscopos?

Pelo contrário, o método científico parte da análise sistemática de factos, a que se seguem experiências, deduções lógicas e comprovação científica dos resultados obtidos. A partir de um dado modelo, de um conjunto de hipóteses, ficam permitidas previsões. Mas as previsões têm na sua base probabilidades, com base em informação; e o consenso que pode ser gerado sobre as previsões depende do grau de incerteza.

O grau de incerteza que rodeia a economia e a politica mundial é muito elevado, e nas ultimas semanas com a decisão de Putin sobre a mobilização, a crescente chantagem sobre a potencial utilização do nuclear e a sabotagem no gasoduto russo, o resultado das eleições em Itália que trouxe de volta a extrema direita a um país fundador da União Europeia, a marcada instabilidade económica na Inglaterra, as coisas foram-se ainda tornando mais complexas. Quase apetece não fazer qualquer tipo de previsão, e esperar que tudo se resolva pelo melhor, numa onda de puro otimismo!

Ainda assim, embora sem consenso, não se antevê que 2023 seja o ano de todas as possibilidades. Um pouco por todo o mundo, os bancos centrais estão a deixar que as taxas de juro aumentem para controlar a inflação. O que se discute é se esse aumento é , ou não , lento ou tardio de mais, mas de qualquer forma é claro um certo tipo de acordo latente entre os decisores da política monetária na maior parte dos países , incluindo a União Europeia. È legitimo prever que vão continuar a aumentar, trazendo consigo um ajustamento para baixo da procura face a uma atividade de produtiva marcada pelos aumentos dos preços da energia e pelos estrangulamentos nas cadeias logísticas. Dito de outra forma, recessão.

A seriedade da recessão vai depender do comportamento das empresas, da capacidade para efetuar investimentos adicionais e criar condições reais para o aumento da produtividade, fundamental para que exista crescimento económico e redução da pobreza. Uma indicação positiva é que a taxa de desemprego não tem aumentado; na zona Euro, em junho estava mais baixa que nesse mês de 2021, e em Portugal era mesmo inferior.

Irá depender também da estabilidade política e dos níveis de confiança dos consumidores e empresários. Entrar em gincanas políticas e discussões de café, ampliadas pelas redes sociais e comunicação social poderá ocupar o tempo e distrair, mas contribuirá para acrescer os níveis envolventes de incerteza. É importante que as famílias mais vulneráveis, mais pobres, sejam ajudadas. O recurso a política fiscal como forma de apoio às empresas em Portugal é objeto de discussão; o número de empresas que não pagam IRC de todo é elevado, pelo que a redução da taxa teria um impacto no máximo apenas marginal. E de uma forma geral, tudo vai depender da forma como a globalização evoluir – é importante que sejam reforçadas as redes de comércio mundial. Mas num ambiente de guerra, com nacionalismos crescentes, não vais ser fácil…

O melhor mesmo é não nos tentarmos por a adivinhar !

O grau de incerteza que rodeia a economia e a politica mundial é muito elevado, e nas ultimas semanas com a decisão de Putin sobre a mobilização, a crescente chantagem sobre a potencial utilização do nuclear e a sabotagem no gasoduto russo, o resultado das eleições em Itália que trouxe de volta a extrema direita a um país fundador da União Europeia, a marcada instabilidade económica na Inglaterra, as coisas foram-se ainda tornando mais complexas. Quase apetece não fazer qualquer tipo de previsão, e esperar que tudo se resolva pelo melhor, numa onda de puro otimismo!

CARLOS MALHEIRO
Conselheiro de Consumo do Centro de Informação Autárquico ao Consumidor de Braga - CIAC de Braga

Voz ao Consumidor

Tarifa regulada de eletricidade

Neste mercado, a tarifa regulada corresponde ao preço da energia que é definido anualmente pela **ERSE – Entidade Reguladora dos Serviços Energéticos** -, e aplicado aos clientes que ainda estão no mercado regulado de eletricidade.

Até 2025? A previsão é que tarifa regulada do mercado da eletricidade **vigore** até ao final de 2025, sendo até lá, revista anualmente pela ERSE. Contudo, se nos lembrarmos que a primeira previsão para a extinção desta tarifa era o final do ano de 2018, a meta de 2025 poderá ou não, ser cumprida.

Mudar para a tarifa regulada de eletricidade...

Atualmente, os clientes de eletricidade em baixa tensão normal - potência contratada até 41,4 kVA - podem aderir ao regime equiparado ao da tarifa regulada.

É vantajoso? Na realidade, se é vantajoso ou não, deverá ser visto caso a caso. Uma das formas de perceber isso mesmo é fazendo uma simulação no site da ERSE, e perceber qual a oferta mais competitiva.

Mais: Na fatura do seu comercializador em regime de mercado encontra informação sobre a diferença entre o valor apresentado a pagamento e o valor que pagaria se estivesse ainda no mercado regulado.

Como mudar para a tarifa regulada?

Os fornecedores em mercado livre devem divulgar se disponibilizam ou não o regime equiparado à tarifa de mercado regulado.

Já o cliente deve perguntar ao seu fornecedor se tem ou não essa opção.

A resposta deve ser dada, por escrito e em 10 úteis.

Se a mesma for negativa, o cliente, poderá celebrar contrato com o **CUI - comercializador de último recurso.**

Correio do Minho.pt

ARCADA NOVA

PROPRIETÁRIO E EDITOR
Arcada Nova – Comunicação, Marketing e Publicidade, SA. Pessoa colectiva n.º 504265342. Capital social: 150 mil €uros. N.º matrícula 6096 Conservatória do Registo Comercial de Braga.
Detentores de 5% ou mais do capital social: Paulo Nuno M. Monteiro (99,5%)

SEDE Praceta do Magistério, 34, Maximinos, 4700 - 222 BRAGA. **Telefone**: 253309500 (Geral)

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO administracao@correiodominho.pt
Paulo Nuno M. Monteiro (administrador único).

SEDE DA REDACÇÃO Praceta do Magistério, 34, Maximinos, 4700 - 222 BRAGA. **Telefone**: 253309500 (Geral) e 253309507 (Publicidade).
Fax: 253309525 (Redacção) e 253309526 (Publicidade).
DIRECTOR COMERCIAL comercial@correiodominho.pt
António José Moreira

DIRECTOR DO JORNAL director@correiodominho.pt
Paulo Monteiro (CP1145)
CORPO REDACTORIAL redaccao@correiodominho.pt
Chefe de Redacção: Rui Miguel Graça (CP4797).
Subchefe de Redacção: Carlos Costinha Sousa (CP5574).
Redacção: Joana Russo Belo (CP4239A), José Paulo Silva (CP679), Marlene Cerqueira (CP3713), Miguel Viana (1958), Paula Maia (CP4259), Rui Serapicos (CP1763).
Fotografia: Rosa Santos (CP4402).
Grafismo: Filipe Ferreira (Coordenador), Filipe Leite e Rui Palmeira.
Nota: Os textos assinados são da exclusiva responsabilidade dos seus autores.

NOTICIÁRIO: Lusa.
Estatuto editorial disponível na página da internet em www.correiodominho.pt

ASSINATURAS
assinaturas@correiodominho.pt
ISSN 9890; Depósito legal n.º 18079/87; Registo na ERC n.º 100043;
DISTRIBUIÇÃO: VASP
IMPRIME: Naveprinter, Indústria Gráfica do Norte, SA. Lugar da Pinta, km7,5. EN14 - Maia. Telef: 229411085. Fax: 229411084

TIRAGEM **8 000 exemplares**

Opinião

Voz aos escritores

FABÍOLA LOPES Escritora

Guerra nuclear

Será? Levamos a sério ou não? No início deste ano civil era inimaginável o terror que foi desfiado desde Fevereiro. Ninguém julgava possível e o inominável aconteceu. Vidas desfeitas e um rosário de atrocidades. Os planos desimportantes num minuto, idosos, mulheres e crianças a correrem fronteiras, os corpos sobrepostos cobertos de terra sem identificação.

Agora esta ameaça de menino minado que não sabe perder. Assumir um erro de cálculo ou estratégico, adaptar narrativas e aviar referendos, uma ladainha manhosa com que fundo de verdadeira explosão? Agora são homens a passar fronteiras, a fugir do horror, de uma guerra em que não acreditam e não faz qualquer sentido. Haverá alguma que faça?

Vale a pena fazer planos? Acreditar que é mais um delírio ou levar a sério? E de que adianta?

Entretanto ouço a nova (velha!) música do António Variações pela voz da Marisa Liz. Tanto sentido e tão oportuno. Como é possível estar tão actual? Em sintonia perfeita com o tempo de hoje porque a memória é fugaz e a História é cíclica por isso mesmo. Porque esquecemos e não aprendemos e não aprendemos porque esquecemos.

E esquecemos porque gostamos de esquecer. De limpar, lavar, varrer, fazer de conta que não foi bem assim ou que foi lá atrás e hoje o tempo é outro. Escamotear. Deixamos o tempo passar e maquilhar-se de novas linguagens. Mas o tempo é antigo, nascido antes da existência e as suas barbas enrolam-nos e enredam-nos. E é difícil esfiarmos e definirmos os seus contornos.

O António, menino de Fiscal, não teve vergonha da sua origem rural, da sua família humilde e religiosa. Usava a maquilhagem para o rosto, para o físico, não para ser quem não era. Num Portugal fechado, António sonhava com abertura, com urbanismo, com música, com liberdade. Com aceitação. Com paz. Descobriu-se e assumiu-se, na sua miríade de seres e de espelhos vertida em arte. Quanto mais de Variações haverá para descobrir e encantar?

Em 2022 Amares não tem um museu ou um espaco museológico, uma casa, sobre o António. Talvez não erre ao dizer que é a personalidade com mais destaque do século XX daquela terra, com mais obra transversal a tantas gerações. E não é por falta de artigos, evidências, objectos ou testemunhos. A música dele não se esgota no tempo e no entanto é testemunha da sua humanidade e atemporalidade. Há álbuns, há estudos, há investigação, há artefactos, jornais e fotografias, há um filme e vários livros.

Será que é Amares que tem vergonha do António?

Braga a ver o Governo por um canudo

JOÃO PACHECO Politólogo

Escreve quem sabe

É à cidade que o ditado se refere – e com uma perspetiva sobre o interior e não para o exterior – mas é ao distrito (de Braga) que a realidade corresponde.

A representação política e os alicerces sempre históricos e ideológicos dos partidos políticos tornam-nos preponderantes no sistema democrático. A ação governativa é o exercício mais prático, mais ativo e mais quotidiano do poder. Deve, por isso, ser ocupado e exercido pelos melhores que o partido do Governo for capaz de escolher e indicar, através do Primeiro-Ministro.

A caminho do aniversário dos cinquenta anos do regime democrático em Portugal, o Partido Socialista vive a sua segunda experiência – parlamentar e governativa – de maioria absoluta, repleta de novos e inesperados desafios.

A Federação Distrital de Braga, enquanto coletivo, integra os militantes dos 14 concelhos que compõem o distrito e, enquanto estrutura, tem estado representada por uma liderança mais do que esgotada e desligada da realidade de um território, tão imenso quanto diversificado, e de cidadãos – com ou sem filiação no PS – tão capazes quanto notáveis em cada uma das suas áreas.

Será a franja política – que compõe a estrutura distrital do PS e que a representa – que anula, aos olhos de Lisboa, os melhores e mais prestigiados atores políticos, sociais e profissionais de todo o distrito?

A dúvida é legítima e faz sentido, sobretudo quando Braga é um dos distritos mais dinâmicos do país e com destaque positivo pela sua economia, pelas instituições de ensino superior, pela cultura, pelo desporto e, entre tantos outros aspetos, também pelos seus centros de conhecimento e de investigação. Em cada setor, o distrito tem inúmeras referências, desde Paulo Novais, Professor Catedrático que presidiu à Associação Nacional de Inteligência Artificial, passando por Maria José Fernandes, Presidente do IPCA e do Conselho Coordenador de Institutos Superiores Politécnicos, ou por António Magalhães Cunha, antigo Reitor da Universidade do Minho, que atualmente preside à CCDR/N, entre tantos outros.

Dentro do Partido Socialista, de entre os seus militantes, há também um leque de gente válida, capaz e talentosa, com muito para dar ao país através da governação.

Contámos com o contributo meritório e reconhecido, no Governo anterior, de Manuel Caldeira Cabral e de José Gomes Mendes, mesmo que na altura os dois lugares soubessem a pouco, porque tínhamos o maior Governo da história. Desde então, Braga passou a ver o Governo por um canudo, porque hoje não há um Ministro ou Secretário de Estado que o seja por indicação ou escolha oriunda do distrito de Braga.

Aproximam-se as eleições internas do PS – que ocupa atualmente o Governo – e importa que o partido entretanto maioritário saiba estar à altura dos desafios, porque é aos partidos que cabem sempre as primeiras escolhas – pelo menos no sistema que temos. Os eleitos concelhios e distritais que o PS vier a consagrar serão determinantes para o futuro dos concelhos e das regiões.

Quando, simultaneamente, uma liderança partidária é fraca a captar novos quadros de referência e forte a expulsar os seus quadros de sempre – sobretudo os seus mais destacados – ou simplesmente a afastá-los e a preteri-los quando lhe cabe escolher ou indicar, não estamos perante um problema só do partido A ou do B, mas perante a desqualificação da nossa democracia pela hegemonia da incompetência e dos sindicatos de voto, muitas vezes ocasionais e casuísticos, sobre a ética, as ideias e a competência.

Braga, desde a derradeira maioria socialista, não foi a primeira escolha, nem sequer a(s) segunda(s) escolha(s) para integrar o Governo. A Federação Distrital de Braga confirma assim, sem filtros e sem desculpas, a sua incompetência, a sua falta de peso político e a nulidade da liderança atual, vendo Manuel Pizarro, Presidente da Federação Distrital do PS/ Porto, ser nomeado Ministro da Saúde e o Presidente da Federação Distrital do PS/ Viana do Castelo, Miguel Alves, ser nomeado Secretário de Estado Adjunto. Esta última Federação Distrital tinha já indicado dois Secretários de Estado para o atual Governo Constitucional.

O que conseguiu a Federação de Braga do Partido Socialista?

Conseguiu ficar a ver o Governo por um canudo.

CLASSIFICADOS

WWW.CORREIODOMINHO.PT

Automóveis
Habitação
Emprego
Empresas
Diversos

PARA ANUNCIAR CONTACTE 253 309 500 OU COMERCIAL@CORREIODOMINHO.PT

Reserva de Recrutamento de Técnicos/as Superiores para os Serviços Farmacêuticos (f/m)

Torna-se público que por deliberação do Conselho de Administração do Hospital de Braga, E.P.E. (H.B., E.P.E.) encontra-se aberto, pelo prazo de 10 (dez) dias úteis, o processo de recrutamento para a constituição de Reserva de Recrutamento de Técnicos/as Superiores para os Serviços Farmacêuticos, tendo em vista o preenchimento de necessidades que possam vir a ocorrer, tratando-se de regime de contrato individual de trabalho a termo certo, incerto (necessidades temporárias) e/ou sem termo (necessidades definitivas).
Os requisitos, o perfil de competências exigido, os métodos e critérios de seleção e outras informações de interesse para a apresentação das candidaturas e para o desenvolvimento da Reserva de Recrutamento em apreço constam da publicitação integral do aviso de abertura, inserto na página eletrónica do Hospital de Braga, E.P.E.

Braga, 30 de setembro de 2022

VENDO
RENAULT MEGANE
2011, 1.5 Diesel, 110cv, 120.000Kms. Irrepreensível.
Tlm. 965 005 112

PRECISO COMERCIAIS M/F
Vontade de Trabalhar
Boa Apresentação Dinamicas
Braga. Empresa Big Onde Solutions.
Ordenado +Comissões
Com alguma experiência na Área
Comercial em alguma Área
Viatura a cargo da Empresa
934 616 691

COMPRO!!!
Imóveis, Automóveis, Ouro/Prata, Antiguidades...
967 200 625
Email: investimentos.imogold@gmail.com

“Correio do Minho” 30/09/2022

MUNICÍPIO DE ESPOSENDE

AVISO

ALTERAÇÃO AO ALVARÁ DE LOTEAMENTO N.º 12/74

Artur Guilherme Lima de Sousa Emílio, Vereador da Câmara Municipal de Esposende, torna público que em cumprimento do disposto no nº 5 do art.º B-1/11º do Código Regulamentar do Município de Esposende, se encontra em discussão pública a alteração ao licenciamento de operação urbanística de loteamento aprovado pelo Alvará de Loteamento nº 12/74 – processo nº 1/70, alteração esta requerida por Francisco José Areias Miranda, proprietário do lote 3, com residência no Lugar de Goios – Marinhas, que incide sobre o prédio descrito na Conservatória do Registo Predial sob o n.º 3391/20000714, da freguesia de Marinhas.

Mais torna público que a discussão pública se fará por um período de 10 dias contados após a data da publicação deste aviso, sendo certo que o processo se encontra patente para consulta na Divisão de Gestão Urbanística da Câmara Municipal de Esposende, sita no edifício dos Paços do Concelho, Praça do Município em Esposende.

As reclamações, sugestões ou meras observações deverão ser entregues, por escrito, no local acima referido, durante o prazo de discussão pública.

Esposende e Paços do Município, 12 de setembro de 2022

O Vereador
Guilherme Emílio

PROCURAMOS
TÉCNICO DE FRIO BRAGA
Conhecimentos técnicos de eletricidade.
Experiência na função (valorizada).
Com Carta de Condução.
Contacto 933 006 731
Candidatura: respostabraga@gmail.com

VENDE-SE
TERRENO COM 11.000 M2 AGRICOLA E 4.000 M2 PARA CONSTRUÇÃO CERVÃES - VILA VERDE
€ 90.000
MONTE DE 42.000 M2 CERVÃES -VILA VERDE
€ 40.000
Favor ligar ao 927 562 704

ARRENDAMENTO

Apartamento T2+1
Sito na Alameda Maria da Fonte,
Área 100m2.
475,00€
(C/condomínio)

Consultório/Escritório
Sito no Edifício S. Lázaro.
com muita luz,. Área 60m2
350,00€
(C/condomínio)

Escritório
Sito no Centro Comercial Rechicho
c/2 W.C.'s. Área 75m2.
400,00€
(C/condomínio)

Nortinloc
Investimentos & Locação, Lda.
tlf. 253 606 830 - 919 991 083
E-mail: **geral@nortinloc.pt**

ESTAMOS A RECRUTAR

GESTOR DE CLIENTE

PROCURA-SE

- **Pessoas pró-activas e com facilidade de comunicação / interacção pessoal**
- **Gosto em lidar com Clientes, procurando sempre atingir um serviço de excelência**
- **Forte orientação para resultados**
- **Apetência para trabalhar por objectivos**
- **Gosto por trabalho em Equipa**
- **Carta de condução**

VANTAGENS

- **Integração em equipa dinâmica e experiente**
- **Apoio permanente de um Director Comercial**
- **Valorização profissional e perspectivas de carreira**
- **Formação contínua**
- **Telemóvel, Viatura e Computador da Empresa**

Candidaturas para:
recrutamentoangroup@gmail.com

Correio do Minho.pt

Faça a sua assinatura

Nome ____________________

Morada ____________________

Localidade ____________________

C. Postal ____________________

E-mail ____________________ Tlf./Tlm.

N.º Contribuinte ____________________

Junto envio o cheque n.º ....,

sobre o Banco....................

• Anual = 150€ • Semestral = 80€ • Trimestral = 50€

Para informações adicionais:
Praceta Escola do Magistério, 34 • Telef. 253 309 500 • Fax 253 309525/6
Maximinos - 4700-236 BRAGA • E-mail: **assinaturas@correiodominho.pt**

DR

Tomás Lopes, atleta de natação

DR

Rafael Simões, atleta de natação

DR

Tiago Alves, atleta de taekwondo

DR

Paulo Pereira, atleta de karting

DR

José Silva, atleta de andebol

UMinho revela nomeados na categoria de Atleta Masculino do Ano 2022

ENTRE OS CINCO nomeados na categoria de Atleta Masculino do Ano estão Tomás Lopes, Rafael Simões, Tiago Alves, Paulo Pereira e José Silva. A XXI Gala do Desporto realiza-se já na próxima segunda-feira, dia 3 de Outubro.

UMINHO
| Redacção |

A XXI Gala do Desporto da Universidade do Minho (UMinho) realiza-se no dia 3 de Outubro, e a academia minhota deu ontem a conhecer os nomeados na categoria Atleta Masculino do Ano 2022. Entre os nomeados estão: Tomás Lopes, Rafael Simões, Tiago Alves, Paulo Pereira e José Silva.

Para o Galardão de Atleta Masculino do Ano foram considerados diferentes parâmetros, designadamente o currículo desportivo no ano lectivo respectivo, o desempenho académico do estudante-atleta no ano lectivo respectivo e as participações internacionais universitárias.

O nomeado Tomás Lopes é estudante da licenciatura em Engenharia Mecânica e atleta de Natação. Na época 2021/2022 arrecadou a Medalha de Ouro individual no Campeonato Nacional Universitário em Piscina Curta, nos 50m, 100m e 4x50m livres, e nos 200 m livres em Piscina Longa. Alcançou ainda Medalha de Prata, em Piscina Longa, nos 100m mariposa, e a Medalha de Bronze, em Piscina Longa, nos 4x50 livres e no Colectivo.

Rafael Simões frequenta o mestrado integrado em Medicina e atleta de Natação. Na época 2021/2022, o nadador conquistou a Medalha de Ouro, em Piscina Curta, nos 50m e 100m bruços, e nos 4x50m livres. Na Piscina Longa venceu em 50m e 100 bruços. Obteve ainda a Medalha de Prata, em Piscina Longa, nos 100m mariposa, e a Medalha de Bronze, em Piscina Longa, nos 4x50 livres e no Colectivo.

Tiago Alves é estudante da licenciatura em Engenharia Informática e atleta de Taekwondo. Na época 2021/2022, o taekwondista foi Campeão Nacional Universitário e venceu o Bronze no Europeu Universitário da modalidade.

Paulo Pereira é estudante do mestrado integrado em Engenharia Mecânica e atleta de Karting. Na época 2021/2022, o piloto foi Medalha de Ouro no Campeonato Nacional Universitário da modalidade.

Já José Silva é estudante da Licenciatura em Marketing e atleta de Andebol. Na época 2021/2022, o andebolista conquistou o título no Campeonato Nacional Universitário e arrecadou o Bronze no Europeu Universitário da modalidade.

A Gala é o culminar da época desportiva e será o coroar dos melhores desportistas, mas também de treinadores, técnicos e dirigentes que contribuíram para um ano de sucesso na academia.

Recuperação da rede viária municipal

Parque de estacionamento de Infias já está aberto ao público

VIZELA
| Redacção |

No seguimento da reconstrução e recuperação da rede viária municipal implementada pelo município, em parceria com as juntas de freguesia, o presidente da Câmara Municipal de Vizela, Victor Hugo Salgado, acompanhado pelo presidente da Junta de Freguesia de Infias, Hélder Magalhães, visitaram a conclusão da obra do parque de estacionamento junto à Igreja Paroquial de Infias, que já se encontra aberto ao público desde a semana passada.

De realçar que no início deste mandato, quando este executivo assumiu funções, esta obra não estava concluída nem paga, pelo que a Câmara Municipal de Vizela em colaboração com a Junta de Freguesia de Infias, levaram a cabo a conclusão da obra, nomeadamente: com a drenagem de águas pluviais, vedação do parque, regularização do piso e ajardinamento.

Esta obra resulta de uma parceria entre a câmara e a junta de Infias, "comprovando a importância do papel das freguesias na relação de proximidade com as respectivas populações, através de uma utilização racional dos recursos que lhes são disponibilizados", defende o município. "Apesar das dificuldades financeiras da junta de Infias, esta, juntamente com a autarquia, envidou todos os esforços para que a conclusão da obra fosse uma realidade", lembra.

⦿Viana do Castelo

Exposição

'Proibido por Inconveniente' apresenta materiais raros do Estado Novo

Entre os dias 5 e 30 de Outubro, os antigos Paços do Concelho de Viana do Castelo acolhem a exposição 'Proibido por Inconveniente', que apresenta materiais raros do período do Estado Novo.

A mostra, realizada em conjunto pelo Arquivo EPHEMERA e a Câmara Municipal de Lisboa, poderá ser vista em Viana do Castelo diariamente, das 10 horas às 17 horas. A inauguração acontece no feriado da Implantação da República, 5 de Outubro, às 18 horas, contando com a presença de José Pacheco Pereira.

O Arquivo EPHEMERA, pela mão do seu núcleo de Viana do Castelo, com o apoio da Câmara Municipal de Viana do Castelo, proporcionará o contacto com um conjunto de materiais raros que documentam um período e um assunto muito importante da história do país, partindo dos materiais das censuras, materiais do Arquivo EPHEMERA e de outros cedidos por particulares vianenses, familiares de opositores ao Estado Novo.

JOGOS

Segunda 26/09/22

Sorteio 39/2022
1.º Prémio **62 098**
2.º Prémio **47 076**
3.º Prémio **15 743**

Terça 27/09/22

Sorteio 77/2022

4 20 21 34 44
***1 *3**

Quarta 28/09/22

Sorteio 78/2022

4 7 16 30 42
+6

Quinta 29/09/22

Sorteio 39/2022

1.º Prémio **81 531**
2.º Prémio **62 731**
3.º Prémio **78 831**
4.º Prémio **93 382**
Terminação **1**
Série sorteada **1.ª**

Sexta 23/09/22

Sorteio 76/2022

14 15 22 35 48
***3 *8**

Sorteio 38/2022

SMH 14858

Sábado 24/09/22

Sorteio 77/2022

7 10 15 29 43
+1

HORÓSCOPO

Carneiro
Carta do Dia: O Eremita, que significa Procura, Solidão.
Amor: Dê uma oportunidade ao amor. Ninguém nasceu para estar sozinho.
Saúde: Modere a atividade física. Faça exercícios adequados à sua condição.
Dinheiro: A sua competência será recompensada. Está de parabéns.
Números da Sorte:
13, 15, 17, 25, 45, 48

Touro
Carta do Dia: 5 de Ouros, que significa Perda, Falha.
Amor: Aceite os erros do seu amor. Saber perdoar é uma virtude.
Saúde: Cuide do seu sistema circulatório tomando chá de cavalinha.
Dinheiro: Pode sentir que está a falhar a nível profissional. Melhore a sua atitude.
Números da Sorte:
8, 12, 32, 39, 41, 47

Gémeos
Carta do Dia: 9 de Paus, que significa Força na Adversidade.
Amor: Viva a paixão sem medos.
Saúde: Se sofre de insónias tome um chá de valeriana 30 minutos antes de deitar-se.
Dinheiro: Um colega pode fazer-lhe um comentário pouco simpático. Terá força para enfrentá-lo.
Números da Sorte:
1, 10, 14, 23, 29, 45

Caranguejo
Carta do Dia: Cavaleiro de Espadas, que significa Guerreiro, Cuidado.
Amor: Seja mais cuidadosa nas atitudes com a pessoa amada. Controle o humor.
Saúde: Faça todos os dias algo de que goste muito. Ouvir música, dançar, ler.
Dinheiro: Evite que o trabalho afete outras áreas da sua vida. Descontraia.
Números da Sorte:
9, 17, 21, 25, 29, 31

Leão
Carta do Dia: Rainha de Espadas, que significa Melancolia, Separação.
Amor: Evite confrontos diretos com o seu par. Afaste uma possível separação.
Saúde: Pode procurar repousar mais. A sua saúde não é de ferro.
Dinheiro: O excesso de confiança pode prejudicá-lo. Aceite as críticas dos outros e aprenda com elas.
Números da Sorte:
2, 12, 16, 25, 41, 49

Virgem
Carta do Dia: 6 de Copas, que significa Nostalgia.
Amor: Afaste a nostalgia. Não deixe que o passado tome conta do presente.
Saúde: Cuidado com os excessos na alimentação. Beba mais água.
Dinheiro: Hoje não é um bom dia para ir às compras. Feche os cordões à bolsa.
Números da Sorte:
7, 16, 18, 26, 31, 35

Balança
Carta do Dia: 10 de Copas, que significa Felicidade.
Amor: Será invadida por uma onda de romantismo.
Saúde: Previna a anemia incluindo na dieta legumes de cor verde escura, como couve e agrião.
Dinheiro: A nível profissional tudo está encaminhado. Boa sorte.
Números da Sorte:
1, 9, 26, 35, 39, 41

Escorpião
Carta do Dia: 2 de Ouros, que significa Dificuldade, Indolência.
Amor: Supere os problemas na sua relação conversando com o seu par.
Saúde: Pode sentir-se febril. Tome chá frio de hortelã.
Dinheiro: Seja menos apegada aos bens materiais.
Números da Sorte:
2, 9, 14, 36, 38, 43

Sagitário
Carta do Dia: O Carro, que significa Sucesso.
Amor: Alguém próximo vai dar-lhe uma boa notícia.
Saúde: Possíveis dores musculares. Tome um banho quente para acalmar.
Dinheiro: Aumento salarial em vista. O seu sucesso será reconhecido.
Números da Sorte:
19, 23, 27, 34, 38, 40

Capricórnio
Carta do Dia: O Diabo, que significa Energias Negativas.
Amor: Energias menos positivas poderão tomar conta da sua relação. Proteja-se.
Saúde: Tendência para sentir tonturas. Descanse.
Dinheiro: Amealhe o máximo que puder. O seguro morreu de velho e a prudência foi a enterro.
Números da Sorte:
1, 9, 19, 23, 34, 39

Aquário
Carta do Dia: Rei de Paus, que significa Força, Coragem e Justiça.
Amor: Procure ser sempre justa com a pessoa que tem ao lado. Todos temos pequenos defeitos.
Saúde: Possíveis problemas de aftas. Aplique gel de aloé vera.
Dinheiro: Boa altura para mudar de casa. Coragem!
Números da Sorte:
2, 6, 19, 20, 23, 45

Peixes
Carta do Dia: A Morte, que significa Renovação.
Amor: Poderá romper com o passado. Uma nova vida espera por si.
Saúde: Trate dores nas articulações bebendo chá de alecrim.
Dinheiro: Pode receber uma crítica. Se tem a consciência tranquila não se incomode.
Números da Sorte:
3, 8, 30, 39, 45, 49

Agenda

TELEVISÃO

RTP 1

23:45 Got Talent Portugal - Melhores Momentos
01:20 Vento Norte
02:17 Grande Entrevista
03:17 A Nossa Tarde
05:23 Televendas
07:09 Manchetes 3
07:30 Bom Dia Portugal
11:00 Praça da Alegria
13:59 Jornal da Tarde
15:15 Os Nossos Dias
16:15 A Nossa Tarde
18:30 Portugal em Direto
19:00 O Preço Certo
20:00 Telejornal
22:00 A Prova dos Factos
22:30 Porquinho Mealheiro
23:30 Em Casa D' Amália

RTP 2

01:31 Honra
02:21 Cinemax
03:26 Sociedade Civil
04:30 Euronews
07:32 Repórter África - 2ª Edição
08:00 Espaço Zig Zag
14:30 África Minha
14:55 Folha de Sala
15:00 Sociedade Civil
16:00 A Fé dos Homens
16:30 Estrangeiros na Madeira
17:00 Animais Construtores
18:00 Espaço Zig Zag
21:25 Banda Zig Zag
21:30 Folha de Sala
21:35 Nos Telhados do Mundo
22:30 Jornal 2
23:00 O Preço da Liberdade
23:55 Folha de Sala

SIC

02:05 Quem Quer Namorar Com O Agricultor?
02:45 Original é a Cultura
03:50 Volante
07:00 Manhã SIC Notícias
09:30 Alô Portugal
11:00 Casa Feliz
14:00 Primeiro Jornal
16:00 Linha Aberta Com Hernâni Carvalho
17:00 Júlia
19:00 Fina Estampa
19:30 Amor Eterno Amor
20:15 Quem Quer Namorar Com O Agricultor? - Diário
20:00 Jornal da Noite
22:30 Sangue Oculto
23:15 Lua de Mel
23:45 Por Ti

TVI

01:00 Big Brother - Extra
03:15 Ouro Verde
04:34 Betty, a Feia em NY
05:15 Tv Shop
06:45 Os Batanetes
07:00 Viva o Rei Julien
07:30 Diário da Manhã
08:00 Esta Manhã
11:00 Dois às 10
13:58 Jornal da Uma
15:30 A Única Mulher
17:00 Goucha
19:00 Big Brother - Última Hora
20:00 Big Brother - Diário
20:58 Jornal das 8
22:45 Festa é Festa
23:30 Quero é Viver

Palavras Cruzadas

HORIZONTAIS: 1 - Ruim; excelente. 2 - ínfima; portanto; também. 3 - sentenças; ouropol. 4 - cabeça; esposa. 5 - raspar; satélite. 6 - para; tolos; eles. 7 - aflição; cinema. 8 - cândido; ente. 9 - gatuno; saldar. 10 - nome de mulher; oferecer; mesmo. 11 - arguida; violentos; essas.

VERTICAIS: 1 - muitos; sugerir. 2 - ápice; case. 3 - motivo; gruta. 4 - enguiço; nem. 5 - depois; casta-nha. 6 - viajar; mimoso; ele. 7 - amadurecer; defesa. 8 - além; saída. 9 - finórios; baraço. 10 - despido; floresta. 11 - favorável; velhaco.

Sudoku

					7			
9	8					3		
2						6	8	1
1		4						
						7	2	
			5		9			
		1		6		8		4
	3			5				9
	7	6		8				

FARMÁCIAS

Medicamentos? **Ligue 1400** www.1400safe.pt

AMARES
MERCADO **T.** 253 377 760
R. do Mercado Municipal

BRAGA
SANTOS **T.** 253 264 216
R. Conselheiro São Januário 95
OLIVEIRA **T.** 253 695 151
R. Frei José Vilaça 101

BARCELOS
ARCOZELO **T.** 253 826 911
R. Nossa Sra. de Fátima, 57

ESPOSENDE
GOMES **T.** 253 961 237
Av. Valentim Ribeiro, 17 Lj. A

PÓVOA DE LANHOSO
MILÉNIO **T.** 253 635 800
Ponte de Pereiros, 60

VILA VERDE
FÁTIMA MARQUES **T.** 253 353 020
Rua dos Bombeiros, 50-52

CABECEIRAS DE BASTO
BARROS **T.** 253 662 527
Praça da República, 398

CELORICO DE BASTO
ALVES DIAS **T.** 255 321 324
Rua José Falcão, 53

FAFE
FERNANDES CASTRO **T.** 253 599 273
R. Gen. Humberto Delgado ,107

GUIMARÃES
PAULA MARTINS **T.** 253 415 833
R. Teixeira de Pascoais, 71

VILA NOVA DE FAMALICÃO
CENTRAL **T.** 252 323 214
Praça Dona Maria II, 1406

TERRAS DE BOURO
ALVIM BARROSO **T.** 253 415 833
Av. Dr. Paulo Marcelino, 104

VIEIRA DO MINHO
FREITAS **T.** 253 647 123
Avenida Barjona de Freitas, 147

VIZELA
ALVES **T.** 253 588 418
R. Dr. Abílio Torres, 1094

ARCOS DE VALDEVEZ
TORRES **T.** 258 529 150
Av. Dr. Jose Osvaldo Laranjeira Rod Gomes

CAMINHA
BEIRÃO RENDEIRO **T.** 258 722 181
R. da Corredoura, 50

MELGAÇO
VALE DO MOURO **T.** 251 403 312
Rua Dr. Augusto César Esteves, 213

MONÇÃO
SÃO PEDRO **T.** 251 648 094
Bairro São Pedro Lote 18

PAREDES DE COURA
DA CALÇADA **T.** 251 782 106
Rua Dr. Albano Barreiros

PONTE DA BARCA
MODERNA **T.** 258 452 114
Lugar de Agrelos- Bloco A, Loja 3

PONTE DE LIMA
SÃO GONÇALO **T.** 258 931 043
Edifício da Rotunda Lote 1 Fração A

VIANA CASTELO
SÃO BENTO **T.** 258 817 603
Av. Dom Afonso III, 434

VALENÇA
JARDIM **T.** 251 801 100
Rua do Jardim

VILA NOVA DE CERVEIRA
CERQUEIRA **T.** 251 795 291
Rua Queirós Ribeiro, 23-25

PALAVRAS CRUZADAS
Horizontais: 1 – ma; opimo; na. 2 - ima; ora; aum. 3 - lemas; talco. 4 - noz; Mulher. 5 - rapar; ogo. 6 - Em; racas; os. 7 - mal; nimas. 8 - Branco; com. 9 - rupia; pagar. 10 - ada; der; ate. 11 - re; malos; as.
Verticais: 1 – mil; lembrar. 2 - amen; marude. 3 - amor; lapa. 4 - azar; ni. 5 - pos; pancada. 6 - ir; macio; el. 7 - maturam; pro. 8 - al; saca. 9 - alho; soga. 10 - nucego; mata. 11 - amoroso; res.

SEXTA, 30 SETEMBRO 2022
Geral 253 309 500 Publicidade 253 309 507
redaccao@correiodominho.pt

Braga

C&C Pronto Investe inaugura hoje nova loja no Fujacal

A C&C Pronto Investe vai inaugurar, hoje pelas 15 horas, a sua nova loja em Braga. Este novo estabelecimento encontra-se na Rua do Fujacal, n.º10.

Barcelos

Município com nova campanha para esterilizar animais

No âmbito da colaboração entre a Streetdogs e o Município de Barcelos, a associação Streetdogs vai efectuar uma campanha de esterilização de animais, cujo prazo de inscrição decorre entre os dias 1 e 15 de Outubro.
Recorde-se que a esterilização é gratuita para os animais cujos donos tenham rendimentos iguais ou inferiores a 443 euros.
Os animais a serem esterilizados terão que ter microchip registado no concelho de Barcelos e deverão estar desparasitados.

Galiza

Residência artística une ilustradores

A ilha espanhola de San Simón acolhe a residência artística 'Nortear Ilustrado' para potenciar o intercâmbio e a criação entre ilustradores da Galiza e do norte de Portugal. Este ano, o encontro é dedicado ao caminho português para Santiago de Compostela e tem como convidados os artistas Cátia Vidinhas, Jano Viñuela, Margarida Nóbrega e Uxía Pin. Durante três dias, os artistas irão produzir obras originais inspiradas na ilha.

TUB

Eficiência energética é uma das grandes metas dos Transportes Urbanos de Braga

O Município de Braga assinalou, entre os dias 23 e 29 de Setembro, a Semana do Clima - 2022, com um conjunto de acções que envolveram diversas actividades. Uma dessas entidades foram os Transportes Urbanos de Braga (TUB) que, na pessoa do administrador Teotónio Santos, associaram-se a esta iniciativa, participando numa palestra dedicada à Eficiência Energética, que decorreu no Colégio Alfacoop. Esta palestra contou ainda com as participações de Altino Bessa, vereador do ambiente da Câmara Municipal de Braga, e Carlos Videira, administrador da Braga Habit. Teotónio Santos refere que para os TUB é muito importante participar em iniciativas dedicadas à preservação ambiental junto da comunidade escolar.
"Os alunos das escolas onde fazemos promoção da mobilidade sustentável ficam sempre entusiasmados e acreditamos que eles são promotores de mudança, seja deles próprios, seja das próprias famílias", notou o administrador dos TUB.
O administrador da transportadora bracarense sensibilizou os alunos para a importância da utilização dos transportes públicos, dando-lhes a conhecer as medidas sustentáveis dos TUB, como, por exemplo, a utilização de autocarros elétricos ou movidos a gás natural.
"Nos TUB preocupamo-nos em adoptar medidas que permitam uma melhor utilização da energia, tornando a sua utilização mais eficiente. Uma delas é a renovação da nossa frota para autocarros movidos a energia limpa, o aumento de linhas e de frequências. O objectivo é promover e acelerar a transferência modal do transporte individual para o transporte colectivo", afirmou o administrador. Teotónio Santos frisou ainda a importância que tem as pessoas utilizarem os transportes públicos, tendo em vista uma maior eficiência energética.
"É muito importante que as pessoas utilizem o transporte público. Há muita capacidade instalada, mas é preciso fomentar cada vez mais a sua utilização junto da comunidade, com o objectivo de alcançarmos uma maior eficiência energética", disse o administrador da transportadora municipal bracarense. A aquisição de mais autocarros eléctricos e a criação do Bus Rapid Transit (BRT), são passos fundamentais que estão a ser dados para o caminho da sustentabilidade que os TUB pretendem seguir.

Cabeceiras de Basto

Majestosa procissão em honra de S. Miguel contou com 43 andores

Os cabeceirenses saíram à rua para a Majestosa Procissão em Honra de S. Miguel, acção que decorreu ontem no dia de feriado municipal de Cabeceiras de Basto.
A procissão contou com 43 andores e cerca de uma centena de figurantes que percorreram as principais ruas da vila de Cabeceiras de Basto, dando assim corpo a este cortejo religioso.
Esta procissão contou ainda com a participação de Francisco Alves, presidente da Câmara Municipal de Cabeceiras de Basto.